

# RODINNÁ TERAPIE

Rodinná terapie je druh psychoterapie, která se zaměřuje na celou rodinu.

- Uvažuje o rodině jako o systému. To znamená přístup, který se dívá na rodinu jako na celek tvořený jednotlivými členy rodiny, kteří jsou všichni vzájemně propojeni vztahovými vazbami. Vztahy jsou utvářeny především komunikací. Pokud jsou všichni členové rodiny zdraví a spokojení, není důvod do systému zvenčí zasahovat. Pokud se ale někde projeví bolest, nemoc nebo nesoulad, je to důvod k přizvání rodinného terapeuta, aby nahlédl do rodinného systému a pomohl vrátit do něj rovnováhu.
- Protože se všechno mění a vyvíjí v čase, stárnou a vyvíjejí se i členové každé rodiny. Rovnováha v rodinách musí být dynamická, měla by umožňovat růst a vývoj každého člena zvlášť i rodiny jako celku. Rodinný terapeut proto často vede rodinu ke zdravému vývoji a snaží se posunout některé vývojové milníky, pokud v nich rodina zůstane stát.
- Jestliže je člověk bio-psycho-socio-spirituální celek, je užitečné dívat se na rodinu ze všech těchto směrů. Všechny uvedené roviny jsou důležité k dobrému fungování celku rodiny i jejích jednotlivých členů. Všechny se podílí na zdraví a pohodě celé rodiny. Proto do nich rodinný terapeut nahlíží a hledá souvislosti, které mu pomohou pochopit, co se v rodinném systému děje a co za změny potřebuje.
- Rodinný terapeut je jako každý profesionál v oblasti psychoterapie zavázán poskytovat svoje služby v souladu s nejnovějším vědeckým poznáním, podle svého nejlepšího svědomí a v souladu s příslušnými etickými kodexy. Zároveň musí pečovat o svou vlastní duševní rovnováhu, vztahové zázemí a vlastní osobnostní a profesní růst, aby mohl vykonávat svou odbornou činnost s plnou odpovědností vůči společnosti, které slouží.