

KOLIK VÁS BUDE STÁT CESTA DO CHORVATSKA

Více najdete v příloze AUTO

ZDARMA

ÚSTECKÝ

deník.cz



PENNY.

KORNOUT RIOS různé druhy 120 ml 100 ml 5,75 Kč

6,90
10,90 **36%**

Nabídka platí od 29. 6. do 5. 7. 2023.
Více z akční nabídky najdete na str. 11

Karlovarská filmová rež se blíží. Festival láká znělkou s Deppem / [strany 9 a 13](#)

ZMĚNY NA POŠTĚ

ZAVŘENO

Česká pošta ruší pobočky a zdražuje. Kam pro důchod? A co bude s mou pobočkou? Deník připravil přehled změn, které nastanou u pošty od začátku prázdnin.

Více na straně 4

Konec komplikací? Nová studie má vyřešit zácpy pod Větruší

Na ústecké kruhové křižovatce je jedna z nejčastějších chyb řidičů změna jízdních pruhů.

JANNI VORLÍČEK

Ústí nad Labem – Špunt po cestě a nepříliš bezpečné místo. O křižovatkách pod Větruší hovoří nelichotivě laici i odborníci. Především v souvislosti s možnou stavbou nového terminálu vysokorychlostní železnice se objevují obavy, že narostou počty příjezdících aut právě tímto místem. Magistrát proto nechá zpracovat studii, která by měla navrhnout řešení, jak se s problémy v tomto dopravním uzlu do budoucna vypořádat. Studie má nabídnout

možnosti systémového a komplexního řešení. Ve výběrovém řízení tentokrát nemá uspět ten, kdo nabídne nejnižší cenu. Směrodatné při výběru zpracovatele budou i nejlepší reference. Předpokládaná hodnota zakázky je 2,5 milionu korun a termín dokončení šest měsíců od podpisu smlouvy.

„Kromě toho, že tady dvakrát, třikrát denně narazím na kolonu, tu mívám tři různé problémy. Na výjezdu z města mi často protijedoucí řidič nedá přednost a rovnou odbočuje k viaduktu. Druhý mám při jízdě po kruháci, kdy mi řidič najíždějící do vnějšího pruhu nedá přednost, když se chci před něj zařadit. Případně, když někdo chce přede mnou změnit

jízdní pruh, nedá blinkr a nestará se, kdo má přednost,“ líčil Václav Malý ze Střekova.

Jeho slova potvrdil i specialista na bezpečnost v dopravě a bývalý krajský koordinátor BESIP Jan Pechout. „Na zdejší kruhové křižovatce je jedna z nejčastějších chyb řidičů změna jízdních pruhů. Správně by měli dát nejprve znamení o změně směru a dát přednost automobilům v pruhu, do kterého přejíždí,“ popsal Pechout. „Jiní řidiči, když přijíždí do Ústí od Lovosic a na křižovatce jim padne zelená, si neuvědomí, že platí pravidlo o přednosti protijedoucím vozidlům. Mají pocit, že při zelené mají přednost. Platí ale, že musejí počkat na vyklizovací šipku,“ řekl. ...3

Děti pohlídá proškolený soused. Stát mu zaplatí

ZUZANA HRONOVÁ

Vláda chystá změnu zákona o dětských skupinách. Přibýt by do něj měla i takzvaná sousedská skupina. Náležitě proškolený pečovatel by díky tomu mohl ohlídat až čtyři předškoláky buď přímo u sebe doma, nebo v jiných vhodujících prostorách.

Do celkového počtu by se započítávalo i případné jeho dítě v dané domácnosti. Za každé cizí by od státu pobíral zhruba šest a půl tisíce korun měsíčně. Původně se uvažovalo

o odměně téměř jedenáct tisíc korun na dítě do čtyř let, ale panovaly obavy, aby částka nezlákala příliš učitelky ze školek. K ní se totiž přičítá i zastropovaná spoluúčast rodičů, která dnes činí maximálně 4 720 korun měsíčně.

NASTAVENÉ PODMÍNKY

Poskytovatel hlídání musí být odborně způsobilý, každý rok absolvovat další vzdělávání a každé dva roky kurz první pomoci. Bezúhonnost a dobrý zdravotní stav

musí prokázat nejen u sebe, ale také u dalších členů domácnosti. Potřebuje také stanovisko krajského úřadu o splnění hygienických požadavků na prostory a provoz.

„K provozování sousedské dětské skupiny nebude potřeba stanovisko hygienické stanice ani doklad o požární bezpečnosti. To bude ponecháno na posouzení úředníků z krajského úřadu a bez zbytečné byrokracie. Půjde o jednoduchou návštěvu místa, kde se plánuje o děti pečovat,“ nastínila pi-

rátská místopředsedkyně sněmovny Olga Richterová, hlavní iniciátorka sousedského hlídání.

Stínový ministr práce a sociálních věcí Aleš Juchelka (ANO) uvedl, že se mu návrh líbí a poslanci ANO ho v zásadě nemají problémem podpořit. „Mám k němu jen dílčí výhrady. Jde mi zejména o hygienické podmínky v dané domácnosti. Pokud bude pečovatelka hlídat třeba tři malé děti a chystat pro ně sunar, tak aby nebyl vedle rozmrazeného masa, jež si bude chystat pro rodinu k večeři,“ namítl.

Pokračování na straně 5

Víme, kdo vystoupí na Dočesné. Seznam je kompletní

Ústecký kraj – Organizátoři žatecké Dočesné zveřejnili jména účinkujících, kteří vystoupí na letošních slavnostech. Její 66. ročník se koná na konci prázdnin, v pátek 1. a sobotu 2. září. V letním kině se v sobotu představí Olympic, Trautenberk, Sto zvířat, Tata Bojs, Xindl X, Tomáš Klus a Aneta Langerová. Vstupenky se prodávají od konce minulého roku, jsou za 590 Kč. (pk)

EXKLUZIVNĚ V DENÍKU



Skandál v armádě. Český důstojník během zápasu sprostě nadával fotbalistovi z Ukrajiny, věc řeší vojenská policie

Více k tématu uvnitř a na www.denik.cz

ZDRAVÍ

Nekonečná únava. Syndromem vyhoření trpí pětina Čechů

...strana 2

DOPRAVA

Stát chce do deseti let dostavět dálniční síť

...strana 5



CHORVATSKÝ DENÍK

Čisté, dobré zázemí i pro děti. Čeští turisté chválí chorvatské kempy

...strana 6

Počasí v kraji

Dnes
25/28 ☀

♥ BIO 1 mírná zátěž

Zítřejší
25/29 ☁

Východ a západ slunce 04.55 21.21



TÉMA DENÍKU, REGION

Krátce z Ústeckého kraje

LITOMĚŘICKÝ deník www.litomericky.denik.cz

Průvod, šerm, středověk. Lovosice si užijí Valdštejnské slavnosti

Lovosice – Dva dny plné historie, rytířů, ale také dětských soutěží si užijí lidé v Lovosicích. Na úterý 4. a středu 5. července se tam opět připravují tradiční Valdštejnské slavnosti. Konat se budou na lovosickém Václavském náměstí. Program nabídne průvod městem, šermířské souboje, historická řemesla, dobové tábory, středověkou hudbu, dále také bubenickou show, ukázky střelby, ohňovou show nebo soutěže pro děti. Valdštejnské slavnosti budou probíhat v úterý od 18 do 23 hodin a ve středu od 13 do 20 hodin. Vstupné se neplatí. (zpp)

CHOMUTOVSKÝ deník www.denik.cz

Do černé hery šli celníci najisto. Zabavili hrací automaty i peníze

Foto: Celní správa



Kadaň – Čtyři nelegální hrací automaty a více než 15 tisíc korun určených k výplatě výher zabavili celníci v centru Kadaň. Bylo to v bezejmenném, avšak celníkům a policii dobře známém podniku v ulici Jana Švermy. Jedná se o rohový dům s číslem popisným 23, který je součástí městské památkové rezervace. Ústečtí celníci se do centra Kadaň vypravili, aby zjistili, jak v tamním „klubu“ dodržují zákon o hazardních hrách. Šli najisto. Při náhodné kontrole tam už v únoru pět nelegálních herních automatů odhalili a zabavili. Provozovatel nedokázal předložit žádná potřebná povolení. Proto celníci automaty zabavili a umístili do skladu. Jedná se o přístroje v hodnotě 340 tisíc, o které může majitel přijít. Navíc mu hrozí pokuta až do výše 50 milionů korun. (še)

DĚČÍNSKÝ deník www.decinsky.denik.cz

Hasiči naplnili první zásobník s vodou, má pomoci při požáru



České Švýcarsko – Padesát tisíc litrů vody nalili v pondělí 26. června hasiči v Českém Švýcarsku do nového velkokapacitního vaku. Ten má sloužit při požárech jako zásobárna voda v počátečních fázích hašení, než se podaří na místo dostat potřebné množství cisteren a hasičů. O navedení vody se postarali profesionální hasiči z Varnsdorfu a jejich dobrovolní kolegové z Krásné Lípy a Rumburku. Hasiči z Rybníště pak měli na starosti čerpací stanici. První vak slouží u Richterovy boudy mezi Doubčicí a Kyjovem. (sv) Foto: Václav Danita

Zaujalo vás na webech Deníku

- Dva roky omezení. Nebezpečná jesenická křižovatka se mění, zmizela tržnice www.zatecky.denik.cz
- Záchranáři trénovali vyprošťování turistů na lanovce na Komářích vízkách www.teplicky.denik.cz

Nekonečná únava. Syndromem vyhoření trpí pětina Čechů

Vyhořelí lidé

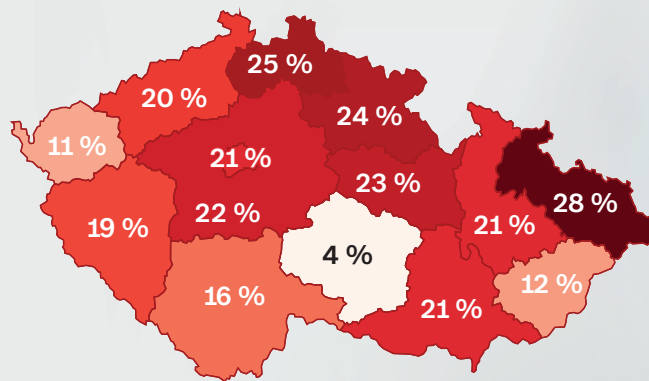
deník

Syndromem vyhoření trpí **každý pátý Čech**.

Ohroženo se jím cítí být **34 % lidí**.

Syndromem vyhoření častěji trpí **ženy a mladší lidé**, nejčastěji pak profese s **velkou odpovědností – 38 %**.

Syndrom vyhoření podle krajů



Lidé trpící syndromem vyhoření v mezinárodním srovnání

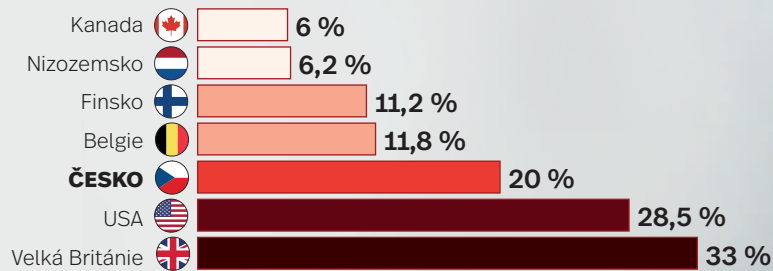


FOTO: SHUTTERSTOCK

Nejčastěji vyhoří lidé v řídicích pozicích či pracovníci ve zdravotnictví. Nepomůže jim pravidelný dlouhý spánek ani dvou týdně dovolená. Pokud problém neřeší včas, mohou skončit v péči psychiatra.

VILÉM JANOUŠ

Nechut jít do práce a vůbec něco dělat, vyhýbání kontaktu s přáteli nebo s rodinou či nekonečná únava. To jsou některé průvodní znaky takzvaného syndromu vyhoření. Studie ukazují, že jím trpí každý pátý Čech. Nechat si jej přerůst přes hlavu může vést až k hospitalizaci na psychiatrii. S podobnými pocity se potýkal i osmatřicetiletý Milan Straka, kterého jsem potkal v jedné z pražských kaváren. „Tehdy jsem byl manažerem v oboru internetové bezpečnosti. Hodně jsem pracoval a často jezdil služebně do zahraničí,“ říká sportovně založený muž.

Vysoké pracovní nasazení ale nezůstalo bez následků. Najednou začal špatně spát a nijak zvlášť se nehrnul ani do práce. Chmury zaháněl vyšší spotřebou alkoholu a nepříjemné stavy se snažil kompenzovat drahou dovolenou a obléčením, auty a drahými restauracemi. Nepomohlo to.

Naopak, jeho stav se postupně zhoršoval. „To, že jsem trpěl syndromem vyhoření,

jsem nerozpoznal. Nevíte, že v tom jedete, protože vám to připadá normální a běžné,“ vzpomíná Straka.

Jenomže jeho stavy se začaly projevovat na fyzickém zdraví. Zjistil, že mu začalo vynechávat srdce. „Kvůli práci jsem to ignoroval, ale asi po roce jsem se jednou probudil a zjistil jsem, že mi srdce na tři vteřiny přestává bít. Byl to pro mě šok a říkal jsem si, že už opravdu zemřu,“ vypráví mi.

Jestliže do té doby, jak říká, pracoval na dvě stě procent, tak jeho výkonnost se snížila na devadesát. V tu dobu náhodou našel kontakt na terapeutku, která mu začala pomáhat najít cestu ven. „Uvědomil jsem si, že chodím do práce, která není prospěšná mně ani okolí, chodím tam jako ovce a zodpovídám se šéfům, kteří se mnohdy chovají jako imbecilové. Chodím tam jen pro peníze, abych je pak utratil za věci, které ani nepotřebuji,“ popisuje s tím, že psychické příznaky syndromu vyhoření u něho při zpětném pohledu trvaly asi sedm let. Ty fyzické zhruba rok.

POSTIŽENÁ PĚTINA

Všiml si, že řada jeho kolegů je na tom podobně. To odpovídá i zjištění odborníků. Nedávná studie ukázala, že syndromem vyhoření trpí pětina

Čechů. Nejhorší stav je u manažerů, u lidí na řídicích pozicích, naopak nejméně jsou ohroženi zemědělci a farmáři, popsal tehdy psycholog Radek Ptáček, který se na studii podílel.

Lidmi, kteří trpí syndromem vyhoření, se snaží pomáhat terapeutka a ředitelka organizace Nevypusť duši Barbora Pšenícová. „Je to stav, kdy naspíte dvanáct hodin, ale ráno vám není lépe a necítíte se odpočatí. Nemůžete se dospát. Nepomůže ani čtrnáctidenní dovolená. Takoví lidé v nejhorším případě nakonec skončí na psychiatrii,“ říká.

Syndrom vyhoření přitom nespojuje jenom s prací. Mohou jím trpět lidé, kteří o někoho pečují, ženy na mateřské, ale třeba i vysokoškoláci. „To se reálně děje a u nich je to vysoké číslo. V některých oborech až 40 procent, například v medicíně a dalších, které se týkají práce s lidmi,“ upřesňuje Pšenícová.

ČAS NA PSYCHIATRA

Její slova potvrzuje třiatřicetiletý student medicíny Adam, i když svou zkušenost nepopisuje jako syndrom vyhoření. „Potkaly se mi vztažové a studijní problémy. Před zkouškovým obdobím jsem se rozešel s přítelem a škola mi moc nešla. Zároveň

jsem se odcizoval s kamarády. Dělal jsem, že to zvládám, a celý měsíc jsem se učil na zkoušku,“ vypráví.

Tu však neudělal a byl to do té doby jeho první neúspěch. Na medicínu zanevřel a začal přemýšlet, zda ze školy neodejít. Začaly se mu prudce měnit nálady. Vše vyvrcholilo tím, když měl při jedné z přednášek pocit, že jeho vědomí opustilo tělo.

V té době potkal spolužáka, který kvůli podobným problémům lékaři předepsali antidepresiva, a Adam se sám sebe ptal, zda si i on nezaslouží pomoc. Tu nakonec vyhledal u psychiatra.

„Ve všem jsem viděl nebezpečí. Ve svém životě jsem neměl nic zdravého. Nakonec mi lékař předepsal antidepresiva, léky proti úzkosti a nevolnosti,“ vzpomíná Adam, který vzal nakonec medicínu na milost a dnes navštěvuje jednu z nejlepších lékařských fakult v Německu.

POMOC NENÍ OSTUDA

Pšenícová tvrdí, že velká část lidí si se syndromem vyhoření dokáže poradit sama, jiní by ale měli jít za odborníky. „Lidé by měli vyhledat pomoc ve chvíli, kdy už jim to výrazně zasahuje do života. Tím nechci říct, že by měli čekat, až když se třeba sebezpoškozuje. Ale například: tři měsíce neví, co se mnou je. Točí se mi nějaké myšlenky, ale zatím se nic neprojevuje. To už ale může něco znamenat. Není žádná ostuda v tomto moment zavolat na nějakou linku pomoci,“ říká.

„Je to stav, kdy naspíte dvanáct hodin, ale ráno vám není lépe a necítíte se odpočatí. Nemůžete se dospát.“

Radek Ptáček, psycholog

ZPRÁVY Z REGIONU

Hála vzpomíná na cukráře a striptýz v Bohemce

ČTENÁŘ REPORTÉR deník

Právě tak, jako jsme si před nedávnem velmi rádi připomněli již 40 let od zahájení provozu první vietnamské restaurace v Ústí nad Labem, podniku stylově nazvaného Hai-Phong, máme zde podstatně důležitější a pestřejší vzpomínání. A to na otevření ve své době nesporně největšího i nejpřesvědčivějšího hotelu v severočeském regionu tedy Interhotelu Bohemia, kterému lidé neřeknou jinak než Bohemka. Na začátku tohoto prestižního podniku, i na jeho zlaté časy v 80. letech minulého století, rád vzpomíná Václav Hála. Ten byl dlouhé roky důležitým kmenovým zaměstnancem Bohemky a dělal též vedoucího v oblíbené restauraci Hai-Phong.

„Interhotel Bohemia coby výstavni podnik byl na Mírovém náměstí přímo v samém centru krajské metropole zprovozněn již v květnu 1968. Prakticky ihned po zahájení provozu si Bohemku oblíbili místní i přespolní lidé a také známé tváře,“ ohlédl se za krásnou minulostí Václav Hála. „Vážně je už na co vzpomínat,“ prozradil. „Náš hotel byl postaven podle návrhu proslulého ústeckého architekta Gustava Brixe a kolektivu autorů. Gustava charakterizovala dýmka, zaměstnanci Bohemky ho málokdy vidali jinak než s jeho typickým čibukem. To on po celou dobu výstavby hotelu v letech 1964 až 1968 nejen na dělníky dohlížel,“ sdělil Hála.

KULINÁŘSKÉ SPECIALITY
Prvním ředitelem hotelu byl Václav Martínek a jeho prvním náměstkem inženýr Petr Kumpf. V době zahájení provozu byl Interhotel Bohemia, a to vzhledem ke své ubytovací kapacitě, obsazován převážně cestovní kanceláří Čedok. Hotel tak provozoval cukrárnu i kuchyni pro re-



stauraci i pro bufet. „Měli jsme tu vážně špičkovou kuchyni i cukrárnu, zde šéfovali pánové Karel Štros, odborník na slovo vzatý, a jeho zástupce Ladislav Nodl. To byl ve své době vyhlášený místní kulinářský specialista. Mimo chodem, pan Nodl nás zastupoval jako šéf kuchyně na Světové výstavě Expo v japonské Ósace v roce 1970,“ dodal Hála.

VYHLÁŠENÍ CUKRÁŘI

V hotelu byla roky vyhlášená výroba cukrářských výrobků a to díky kvalitnímu kolektivu Bedřicha Doležala, Jindřišky Švarcové a Petra Novotného. V obsluze tu zase vynikali Bořivoj Kobr, Vladi-

mír Šebek či také pověstný distingovaný číšník a chloubou hotelu Otto Pleschinger.

Měli jsme tu vlastní prádelnu, údržbu i garáže, též velké skladovací prostory, parkoviště. A samozřejmě byl i bezvadný personál v čele se šéfem recepce Josefem Křížem. Ten byl také nějaký čas i ředitelem Interhotelu Bohemia, vedoucím týmu údržby byl tehdy jeho bratr Miloš Kříž.

V Bohemce působil jako řidič i mechanik, a také jako údržbář, Petr Kadlček z Teplic. Nejprve to byl muzikant legendární teplické rockové legendy Emise a následně se stal členem kapely Natural, jejímž velkým hitem byla

písnička „Já na to mám“. V hotelu bylo dlouhá léta spolehlivě fungující učňovské středisko, a „učňové“ tak bývali špičkovými nástupci do našeho kolektivu. A ještě jedna perlička. Ač se to v této době zdá být zábavné, byl také v našem baru noční veřejný striptýz. Ten dokonce dostal pozháňání od tehdejších představitelů města.

Omlouvám se všem těm, které jsem tu nemohl jmenovat mezi ostatními klíčovými kolegy z Interhotelu Bohemia. Ale věřím, že i oni si dny, po které v hotelu pracovali, připomenou minimálně při čtení tohoto vzpomínání.

Václav Hála a Radek Strnad

ČTENÁŘ REPORTÉR deník

MŠ Motýlek obdržela certifikát, děti se učí zdravou životosprávu

Ústecká MŠ Motýlek za splnění podmínek obdržela v květnu bronzový certifikát z programu Skutečně zdravá škola. Program učí děti základy zdravé životosprávy. V tomto programu jde o napomáhání dětem osvojit si základy zdravé životosprávy a dále získat představu o tom, jaký proces předchází jídlu na talíři. Současně se snaží dětem přiblížit představu o pěstování a jeho výrobě a umět porozumět vztahům mezi jídlem a okolním světem. Je důležité, aby si děti osvojily základy stravovacích návyků a komplexně rozvíjely kulturu stravování v ekologických a zdravotních souvislostech. S oceněním získá školka přístup k vzdělávání o jídle a stravování, díky čemuž se rozvíjí kvalifikace pracovníků školní jídelny.



Za významný úspěch poděkovalo MŠ Motýlek i vedení města. Na magistrátu přivítal zástupce z MŠ náměstek primátora Bohumil Ježek spolu s manažerkou programu Karolinou Kallmünzerovou, která bronzový certifikát osobně předala ředitelce školky. Dále byl také přítomen pan Zdeněk Plecítý za Ústecký kraj. „Celý tým velmi těší, že se zřizovatel zajímá o výsledky ve vzdělávání, což je pro kolektiv velkou motivací do další práce. Ostatně jednou z nejdůležitějších činností v naší pedagogické práci pro podporu rozvoje dětí je motivovat a oceňovat jejich výsledky a úspěchy. Podobně ocenění a podporu motivace cítíme i my dospěláci,“ řekla ředitelka MŠ Motýlek Jarmila Nováková Hořejší a dodala: „Děkujeme všem, kteří nám pomáhali na cestě k získání certifikátu a to především rodičům našich dětí a pak také hlavně vedení Skutečně zdravé školy Tomáši Václavíkovi a Karolině Kallmünzerové, kteří byli pro nás po celou dobu plnění programu oporou.“
(mm) Foto: archiv MŠ Motýlek

Policie hledá přes sedmdesát lidí z Ústecka, slehla se po nich zem

Ústí n. L. – Policisté aktuálně hledají přes 70 lidí z okresu Ústí nad Labem. Ve veřejné databázi PČR jsou pohromadě pohřešovaní i ti v pátrání. Převládají muži nad ženami. V internetové databázi pohřešovaných, která je dostupná na stránkách Policie ČR, je třeba Jaroslav Štrougal, René Baláž, Jan Ferko, Martin Žabka, Tran Van Hai či Libor Lehečka. Podívejte se na web, zda někoho z nich neznáte. **(kos)** www.ustecky.denik.cz

Konec komplikací? Nová studie má vyřešit zácpy pod Větruší**Pokračování ze strany 1**

Šéf krajské dopravní policie Jiří Ušák poznamenal, že v souvislosti s rekonstrukcí a zkapacitněním Benešova mostu bude potřeba řešit rovněž průjezdy pod Větruší. „Když na sebe vzájemně navazují okružní křižovatka s průsečnou, a navíc řízenou světelnou signalizací, způsobuje to ucpávání silnice. Hovořilo se o tom už v souvislosti se stavbou protipovodňových opatření, existovala řada návrhů, jak to řešit. V současnosti se to nejvíce ucpává odpoledne, když lidé jedou od supermarketů, nebo při ranních špičkách. Mám

na to stejný názor, pokud bude někdo řešit kruhovou křižovatku, musí řešit i ty průběžné, které na ně navazují. Ústí schází dopravní generel,“ zamýšlel se.

Ústecký kraj chce zkapacitnit křižovatku pod Větruší ještě před zahájením rekonstrukce Benešova mostu, která má začít během příštího roku. Slibuje si od toho plynulejší průjezd, jelikož ve špičkách ji ucpávají kolony aut, které chtějí odbočit do Děčína, nebo do centra Ústí, zatímco na Lovosice a Prahu bývá jízdní pruh volný a mnozí řidiči ho využívají k agresivnímu předjíždění.

Studie dopravního uzlu pod Větruší nebude podle ústecké radní Evy Fialové, která ji má na starost, jen o samotné dopravě, ale i o širších souvislostech vzhledem k plánované stavbě vysokorychlostní trati. Bude tedy řešit i parkovací místa, chodníky a další. „Urbanistická koncepce vzniká proto, abychom vyřešili vstup do města v širších souvislostech až po Strěkov. Když tu vyrostete nový terminál, musíme rovněž zajistit, jak se k němu lidé dostanou,“ vysvětlila s tím, že bod pod Větruší je klíčový. **Celý text na webu ustecky.denik.cz**

INZERCE

Anocen – centrum pro psychoterapii a výživu

Poruchy příjmu potravy jsou onemocněním, které mnohdy překvapí rodinu i celé okolí. Bohužel stále roste počet dospívajících. Poruchy příjmu potravy nejsou pouze „výmyslem nemocných, jde o dlouhodobé psychické onemocnění. Ve snaze pomoci v boji s tímto onemocněním vzniklo v únoru 2022 v Ústí nad Labem nové centrum pro psychoterapii a výživu – Anocen.

Centrum se zaměřuje na léčbu poruch příjmu potravy u dětí a mladistvých. Je překvapivé, jak často

nalezáme původ onemocnění právě v rodinném prostředí. Proto centrum využívá formu rodinné psychoterapie doplněné navazujícími službami, např. nutriční terapií. K nejznámějším onemocněním patří mentální anorexie a bulimie. Mentální anorexie se projevuje odmítáním potravy, nejčastěji se vyskytuje u dívek a žen, může se ale vyskytovat i u chlapců. Jedinec, který anorexií trpí, získává chorobný (a velmi často zcela nesprávný) pocit tloušťky, které se chce za každou cenu zbavit a zkraslenou představu o vlastním těle. Příčinou vzestupu onemocnění v poslední době je trend štíhlosti jako známky krásy.

U mentální bulimie nemocný trpí záchvaty přejídání, po kterých následuje pocit viny a následné zvracení. Takový jedinec neustále řeší především jídlo a touhu po něm, zároveň má chorobný strach z tloušťky a vše tak řeší vyvoláváním zvracení, zneužíváním projímadel nebo hladovkami.

Poruchy příjmu potravy se mohou projevat i jinak a pak mluvíme např. o bigorexii, kdy má postižený pocit, že je nedostatečně svalově vyvinutý a tráví pak hodně času i nezdravým budováním svalové hmoty nebo ortorexii, která se projevuje přehnanou závislostí na zdravém stravování a biologicky čisté stravě.

ANOCEN
CENTRUM PRO PSYCHOTERAPII A VÝŽIVU

Ioeland
Liechtenstein
Norway grants

**CENTRUM
PODPORY
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

Anocen je projektem Centra podpory zdraví z.ú. Je součástí Programu Zdraví financovaného z Fondů EHP/Norska 2014-2021
Kontakt: anocen@cepoz.cz, tel.: 602 549 649, www.anocen.cz

UDÁLOSTI

Komentář



Kateřina PERKNEROVÁ
redaktorka

Babišovi migranti

Po ruské agresi na Ukrajinu se společnost i politická scéna shodly na tom, že ukrajinským uprchlíkům je třeba pomoci. V této zkoušce obstáli všichni. Byť po roce a půl už je únava viditelná a vstřícnost lehce ochabuje, pořád existuje konsenzus, že jde o lidi prchající před válečnými zvěrstvy, jimž sluší a bohatí Středoevropané dokážou bez větší újmy nabídnout přechodný, eventuálně trvalý domov.

Hnutí ANO, a dokonce i SPD byla v této záležitosti zdrženlivá a jejich poslanci spíš kritizovali organizační nedorazy než podstatu věci. Oba opoziční parlamentní subjekty ovšem nutně potřebují téma, na němž by se profilovaly jako důslední odpůrci vládní koalice. Kupodivu úsporný balíček to není.

„Občané se bojí Putina, nikoliv amerických vojáků. Proto by jim nevěřili jejich základna v ČR.“

Přes pochybnosti o jednotlivostech vláda představila vcelku vybalancovaný návrh konsolidace veřejných financí. Chabá účast na ostravské odborářské demonstraci potvrdila, že představená opatření postarádají razanci, která by

přiměla masy k protestům.

A už vůbec ji nemá obranná smlouva mezi ČR a USA. Snaha Tomia Okamury ji vykreslit jako vazalský závazek vůči Američanům, vychází zcela naprázdno. Občané se bojí Putina, nikoliv amerických vojáků. Proto by jim nevěřili ani logistická základna na území ČR. Šéf hnutí ANO Andrej Babiš to přečetl zcela správně a vybral si jinou materii a to celoevropský migrační pakt. V úterní debatě Deníku ukázal, jak ho bude využívat. Rakušanova zrada, nechtění migranti z Afriky, násilníci, pozvánka pro neziskovky, které kšeftují s lidmi. Co heslo, to pár hlasů u volebních urn. Pětikoalice je v defenzivě a mumlá něco o tom, že u zrodu dohody byl v roce 2020 premiér Babiš. Pokud nechce všechno projet, musí ukázat daleko aktivnější tvář.

Už zítra v Deníku

Souček: Redaktoři nesmí dávat najevo, co si myslí

Praha – Práce v České televizi je privilegium. A jeho nedílnou součástí je odpovědnost. „Tváře ČT, jimiž jsou moderátoři, nesmí dávat ve veřejném prostoru najevo své názory, a to nejenom na politiku. Lidé musí věřit, že redaktoři jsou nestranní,“ říká v rozhvo-

Rozhovor s budoucím ředitelem České televize Janem Součkem již zítra v Deníku

rozhovor Kateřiny Perknerové

rozhovoru pro Deník budoucí generální ředitel České televize Jan Souček. Které pořady chce zrušit, nebo vylepšit? **Dočtete se v zítřejším Deníku. (kp)**

d Dejte nám vědět

VÍTE O PŘÍBĚHU, který by slušel stránkám Deníku? Děje se ve vašem okolí něco zajímavého nebo pořádáte zajímavou akci? Dejte nám o tom vědět! S Deníkem spolupracují tisíce dobrovolných Reportérů Deníku. Staňte se jedním z nich.

www.denik.cz/ctenar-reporter/

Přehledně: Česká pošta ruší pobočky. Bude také zdražovat

JIRÍ JANDA

Česká pošta od prvního července zavře tři stovky svých poboček. Od začátku prázdnin jich bude místo dosavadních 3 200 k dispozici pouze 2 900. Deník přináší odpovědi na otázky spojené s rušením poboček i dalšími změnami, které pošta od července plánuje. Lidem se například nevyhne zdražení poštovních služeb.

PROČ POŠTA RUŠÍ SVÉ POBOČKY?

Nemá na jejich provoz dost peněz. Zájem o její služby na pobočkách stále klesá vzhledem k tomu, že si lidé korespondenci raději vyřizují z domova či ze zaměstnání e-mailem.

JAK SE RUŠENÍ POBOČEK ČESKÉ POŠTY ODEHRAJE?

Uzavírané pobočky se pro zákazníky naposledy otevrou v pátek 30. června. Z provozních důvodů ovšem budou otevřeny pouze na jednu hodinu. Poté se v nich dveře za lidmi, kteří si do nich zvyklí chodit pro dopisy anebo balíky, zabouchnou naposledy.

KAM NA NOVOU POBOČKU?

Na uzavíraných pobočkách mají zákazníci k dispozici materiály s potřebnými informacemi. Dozvědí se z nich, kde leží jejich nástupnická pošta a jak to bude nadále se službami, jako je ukládání balíků nebo dopisů. Pokud jim přijde dopis či balík, na výzvách k jejich vyzvednutí bude uvedena adresa nové spádové pošty.

KDE NAJÍT BLIŽŠÍ INFORMACE?

Kdo se chce důležité věci ohledně rušení poštovních poboček dozvědět rovnou z domova, najde všechny aktuální informace na webu ceskaposta.cz/zmeny. Nechybí na něm seznam rušených pošt i těch, které by pro jejich dosavadní zákazníky měly nově sloužit jako náhrada. K dispozici tam jsou i odpovědi na nejčastější otázky.

KAM NOVĚ PRO DŮCHOD?

Lidé by to měli vědět předem. Česká pošta totiž slíbila, že jim při vyzvedávání červnového důchodu předá informační leták. V něm se mohou dočíst, jakým způsobem jim bude důchod předáván po 1. červenci, případně jak si mohou změnit způsob předávání peněz. Žádost o změnu způsobu vyplácení důchodu jim pomohou vyplnit zaměstnanci pošty.

DAJÍ SE ČEKAT DLOUHÉ FRONTY?

Česká pošta slibuje, že pokud to bude možné, zvýší obsazení poboček svými zaměstnanci tam, kde bude hrozit větší vytíženost. Vedení podniku věří, že se dlouhým frontám může předejít také

využíváním možnosti objednat se na konkrétní pobočku kvůli dané službě přímo na přesný čas. Klienti to mohou provést předem on-line. Pokud přijdou skutečně ve sjednaném okamžiku, měli by přijít na řadu ihned.

BUDOU SE MĚNIT PSČ?

Rušení pošt nemá na adresy ani PSČ žádný vliv.

JAK NA TOM BUDOU BALÍKOVNY?

Balíky se nyní mohou vyzvedávat ve více než sedmi tisících provozovnách a výdejních boxech. I nadále Česká pošta počítá s rozšiřováním této služby.

BUDOU SE RUŠIT TAKÉ POŠTY PARTNER?

Nebudou. Všechny dosavadní 820 Pošt Partner, které působí v síti České pošty, zůstane zachováno.

CO VŠECHNO TAM LZE ZAŘÍDIT?

Pošta Partner poskytuje všechny základní služby. Tedy příjem a výdej listovních i balíkových zásilek, příjem a výplatu poštovních poukázek, a dokonce i vybrané bankovní služby včetně výplaty důchodů i SIPO. Na seznamu poskytovaných služeb bývá také prodej poštovních cenin, kolkových známek i doplňkové služby jako on-line dobíjení předplacených

SIM karet, prodej losů, dalších kuponů a novin.

CO DALŠÍ ZMĚNY?

Zatímco rušení poboček se dotkne jen některých zákazníků, další změnu pocítí prakticky všichni, kdo budou posílat dopisy či pohledy. Pošta totiž od července znovu zdraží své služby. Ceny vzrostou za dobu jen o něco delší než půlrok už počtvrté. Pošta je totiž upravovala loni v listopadu a také letos od ledna a poté znovu od února.

KOLIK NOVĚ ZAPLATÍME?

Obyčejné psaní do padesáti gramů posílané v ekonomickém režimu zdraží z dosavadních 23 korun na 27 korun. Doporučený dopis o stejné hmotnosti bude stát místo nynějších 62 korun o deseti korunou víc. Cenné psaní do padesáti gramů zdraží také o deset korun na 77 korun. Kdo má zákaznickou kartu České pošty, ušetří u obyčejného psaní korunu, u doporučeného a cenného psaní dvě koruny.

JAK TO BUDE S DOBOU DORUČENÍ?

Záleží na tom, jak rychle má být dopis u adresáta. Pokud na to nespěcháte, můžete si vybrat takzvaný ekonomický režim dodání. V tom případě by jej pošťák měl nyní do příslušné schránky podle pravidel platných od roku 2020 dopravit do dvou dnů od odeslání. Od července se tato doba ale ještě o den prodlouží. Dopis by tedy měl adresátovi přijít do tří dní od odeslání.

Více na [Deník.cz](http://Denik.cz)



Foto: ČTK

ORLICKÝ deník

Mixér na Králickém Sněžníku dělí turisty

IVETA NÁDVORNÍKOVÁ

Dolní Morava – Všední den dopoledne, ale na vrcholu Králického Sněžníku je rušno. Posedávají tam desítky turistů, které od loňského podzimu láká nová rozhledna stojící na polské straně hory.

Ještě před pár lety byl vrchol holý. I tak byl z nadmořské výšky 1424 metrů krásný rozhled jak na českou, tak polskou stranu. Nová rozhledna nahradila původní vyhlídkovou věž zbouranou v sedmdesátých letech minulého století. Konstrukce z oceli, skla, laminátu a kamene má třicet metrů. Postavilo ji polské město Stro-

nie Slaskie. Proti výstavbě rozhledny podniklo na české straně kroky několik neziskových organizací, mezi nimi Společnost přátel Jeseníků. „Výstavba drahé rozhledny na vrcholu bezlesé hory je zcela zbytečná a vede k ničení evropsky chráněné a vzácné přírody,“ upozornila společnost už během výstavby.

Nelíbí se ani některým turistům, kterým mnohdy připomíná kuchyňský mixér. „Nechápu, proč

na takhle krásném vrcholu stavět rozhlednu. Co uvidí lidé víc, když vylezou pár metrů nahoru,“ tvrdí třeba Karel Pechlák z Hradce Králové.

Nejkratší cesta na Králický Sněžník vede z polské strany, z českého parkoviště pod Klepáčem je to asi jedenáct kilometrů. „Čekali jsme to horší. Rozhledna není úplně ošklivá, během stavby to vypadalo hrůzostrašně. Ale vidět o moc víc než zedzola opravdu není,“ říká Kateřina Horáková, která na vrchol přišla právě z české strany se svým přítelem.

Kvůli roz-

hledně je podle některých turistů na vrcholu lidí jak na Václaváku. „Dřív se sem dostalo jen pár lidí, z nejbližší civilizace je to na vrchol šest kilometrů do pořádného kopce. Pohoří Králického Sněžníku je malé, pro přírodu je obrovský zásah pořádek se rozrůstající středisko na Dolní Moravě. Je mi z toho všeho úzko,“ míní milovník hor František Černý.

Turistů rapidně přibývá právě i na Dolní Moravě, tamní Stezka v oblacích je z Králického Sněžníku jako na dlani. Dalším lákadlem je od loňského roku nejdelší visutý most na světě Sky Bridge 721, který navštívilo asi 280 tisíc lidí.



Foto: Deník/Iveta Nádvořníková

UDÁLOSTI

Stát chce do deseti let dostavět dálniční síť. Experti mu nevěří

V roce 2033 může mít Česko konečně hotovou páteřní dálniční síť včetně pražského okruhu. Kvůli nutnosti vysokých investic chce ministerstvo dopravy do výstavby zapojit soukromé investory.

MIROSLAV ELSNIC

Hotová měla být už v roce 2010. Nyní ovšem čítá necelých čtrnáct set kilometrů a do úplnosti páteřní dálniční sítě v České republice stále chybí stovky kilometrů. Nově je v plánu její dokončení za deset let.

Vážně i napojení tuzemských dálnic na ty v sousedních zemích. Třeba slibovaná dostavba dálnice D11 k polským hranicím či D3 ve směru do Rakouska. „Doplácíme na historický dluh. Polsku se podařilo páteřní síť vybudovat, daří se to i Maďarsku. V Česku jsme již měli mít páteřní síť hotovou. Bohužel tomu tak není,“ vzkázal na adresu předchozích vládních ministrů dopravy Martin Kupka (ODS).

Novým termínem je rok 2033. V tu dobu má mít Česko hotovou páteřní dálniční



Foto: Shutterstock

síť včetně pražského okruhu, stavět se mají i vysokorychlostní tratě.

Ukutečnění plánu nebude jednoduché. Na dopravní infrastrukturu bude potřeba v následujících deseti letech zajistit 2,8 bilionu korun. Jen pro představu: příjmy do státního rozpočtu jsou pro letošní rok plánované na necelé dva biliony korun.

I přes obrovské výdaje však musí Česko podle ministra výstavbu co nejdříve rozhy-

bat. „Pokud se nám to nepodaří, bude to v dalších letech problémem, budeme hůř konkurovat ostatním zemím a logicky to bude mít negativní dopad na státní rozpočet,“ upozornil Kupka.

Plán ministerstva dostavět chybějící části páteřních dálnic do deseti let ale nevidí odborníci příliš reálné. „Času je relativně málo. Třeba severozápadní a severovýchodní část pražského okruhu, stej-

ně jako třeba některé části dálnice D35, nejsou v takovém stupni připravenosti. Přál bych si, aby to ministři vyšlo, ale nevidím to upřímně příliš realisticky,“ podotkl například dopravní inženýr a bývalý ministr dopravy Petr Moos.

Ani řidiči plánům zatím příliš nevěří. „Poslední čtyři ministři dopravy nemluvili o ničem jiném, termín se stále posouval. Těžko se tedy odpovídá, zda to nyní dopadne. Samozřejmě bychom si kompletní dálniční síť jako motoristé přáli,“ sdělil mluvčí Ústředního automobilového klubu Igor Sirota.

Kvůli vysokým investicím plánuje resort dopravy financovat stavby třeba úvěrem od Evropské investiční banky. V mnohem větší míře chce zapojit také soukromé investory pomocí takzvaných PPP projektů – jedná se o takzvaný Public Private Partnership, kde je výkon veřejné služby svěřen soukromému partnerovi.

Takto se nyní například staví chybějící část dálnice D4 mezi Příbramí a Pískem. Zásadní výhodou PPP projektů je menší počáteční finanční náročnost pro státní pokladnu.

„Polsku se podařilo páteřní síť vybudovat, daří se to i Maďarsku. V Česku jsme již měli mít páteřní síť hotovou. Bohužel tomu tak není.“

Děti pohlídá soused

dokončení ze str. 1

Krajský úřad by měl kontrolovat splnění všech podmínek. Jeho zaměstnanci mohou v rámci kontroly vstupovat do prostor, v nichž se hlídání provozuje. Mohou také nahlížet do rejstříku trestů, aby si ověřili bezúhonnost poskytovatele a dalších osob v domácnosti. Juchelka apeloval na to, aby stát byl zodpovědný za řádné fungování susedské dětské skupiny, pakliže má za takovou službu platit.

Rodiče každý den potvrdí svým podpisem docházku dítěte a zajistí mu také jídlo. „Je na nich, zda půjde o krabičky na svačtinu či obědy

s možností ohřátí a podobně. V praxi to bude často na dohodě mezi rodiči a provozovatelem skupiny,“ přiblížila Richterová. V případě, že pečovatelský nebo někdo v jeho domácnosti onemocní, musí být služba pozastavena nebo omezena. Podle Richterové by šlo zvážit možnost dočasné se přesunout do jiných prostor.

Juchelka si myslí, že službu využijí spíš rodiče, kteří si budou chtít uvolnit ruce na práci z domova, než ti, kdo by se chtěli vrátit nastálo do zaměstnání. Zákon je nyní v připomínkovém řízení, začít by mohl platit od začátku roku 2025. (zn)

Léky na recept si Češi vyzvednou i v Chorvatsku

Praha – Češi si nově mohou léky na předpis vyzvednout ve více než třinácti steh lékárnách v Chorvatsku. Včera o tom informoval Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL). Pacient v chorvatské lékárně léky zaplatí, českou cenu mu pak na žádost vrátí zdravotní pojišťovna.

„Léčárny jsou i ve městech, která Češi ze svých cest dobře znají, a to například Záhřeb, Split, Dubrovnik nebo Zadar. Pokud budou lidé potřebovat v Chorvatsku vyzvednout léky na eRecept, stačí nahlédnout do seznamu zapojených lékáren na našem webu,“

uvedla ředitelka SÚKL Irena Storová.

Od poloviny června podobně funguje vydávání léků v Polsku. „Zahájení přeshraniční preskripce pro nás bylo premiérou. Novinka to je i pro polské lékárny, které se s možností vydávat léky na zahraniční elektronický recept postupně seznamují. Systém je však plně funkční, potvrzují to první české eRecepty, které byly úspěšně uplatněny,“ dodala Storová.

Ve všech zemích Evropské unie pak mohou pacienti uplatnit původní papírový recept. (čtk)

Rajčata i hovězí. Roste obliba slaných drinků

KATEŘINA RAKÚSOVÁ

Zdá se, že milovníky klasických koktejlů, jako je Piña Colada či Bloody Mary, už jejich chuť omrzela. Bary od New Yorku až po Hongkong začaly přidávat do svých menu zcela novou, slanou formu drinků. Vznikají tak nápoje s příchutí pizzy anebo pečeného kuřete.

Zvýšená poptávka po slaných drinkech podle zástupkyně šéfredaktora časopisu Philadelphia Inquirer Margaret Ebyové souvisí s rostoucí oblibou mocktailů, tedy drinků bez alkoholu.

Portál CNN napsal, že alkohol v běžných drinkech většinou kompenzuje slad-

kou chuť šťáv a sirupů, bez něj už jsou drinky podle odbornice příliš sladké. Slané drinky mohou také majitelům restaurací přinést úsporu, protože ingredience používají i ve své kuchyni, takže je nemusí extra kupovat.

Příkladem slaneho drinku je Tomatini, který vznikl ze tří základních přísad – citrónů, rajčat a octu. „V počátcích koktejlu



Foto: LPM

někteří hosté váhali s jeho ochutnáním kvůli představě, že jde o slany koktejl,“ uvedl globální manažer barů LPM Tibor Krascenics. Později si ho prý zamilovali a nyní už se v po- bočkách restaurace podává hostům po celém světě.

Hongkongský bar The Savory Project povýšil slane koktejl ještě na vyšší úroveň a do svých drinků začal přidávat ingredience jako sušené hovězí maso,

houby či kukuřičné slupky. „Nestydíme se používat ingredience, které nejsou v drinkech běžné,“ vysvětlil spoluzakladatel Jay Khan. Jejich koktejly jsou s alkoholem nebo bez a můžou chutnat třeba i po škeblích či pórků.

V New Yorku zase existuje bar Double Chicken Please, ve kterém si zájemci mohou dát třeba nápoje inspirované waldorfským salátem či koktejl obsahující parmazán. Drink s názvem Red Eye Gravy je dokonce inspirovaný celým jidlem a je v něm šunka a omáčka z irské whisky, kávy, másla a hub. Bar si návštěvníci oblíbili, v loňském roce byl v žebříčku World's 50 Best oceněn jako nejlepší bar v Severní Americe.

SKUTEČNĚ LEVNĚJŠÍ

OD ČTVRTEK 29. ČERVNA

1 kg

-60%

59.90

23.90

S KUPONEM JEŠTĚ LEVNĚJŠÍ

-66%

20.-

VÝROČNÍ CENA

RAJČATA KEŘIKOVÁ

Lidl slaví, všichni slaví.

20 let

LOSOS OBEČNÝ

filet s kůží, chlazený, pochází z chovu v Norsku, vakuově baleno

UŠETŘETE* 41%

cena za 100 g

33.90

PLATÍ DO 5. 7. 2023

*V porovnání s produktem Losos obecný ve stále nabídce (100 g, 57,90 Kč), který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

500 g

-40%

134.90

79.90

LOVECKÝ SALÁM

1 kg = 159,80 Kč

ZMRZLINA

různé druhy

1000 ml

-33%

89.90

59.90

HLUBOCE ZMRZENO

STAROPRAMEN COOL

nealko, různé druhy, 1 l = 29,80 Kč

SUPER CENA!

0,5 l

14.90

30.6. PRO PRVNÍCH 500 DĚTÍ V KAŽDÉ PRODEJNĚ ZMRZLINA ZDARMA!

Nabídka zboží platí do 2. 7. 2023 nebo do vyprodání zásob.

UDÁLOSTI

24 hodin na Ukrajině

Jedenáct mrtvých včetně tří dětí po ruském útoku



Kramatorsk – Počet obětí úterního ruského raketového útoku na Kramatorsk na východě Ukrajiny se zvýšil na jedenáct, uvedla ukrajinská policie. Mezi mrtvými jsou i tři nezletilí. Zranění při ruském úderu, který zasáhl i pizzerii plnou lidí, podle policie utrpělo 61 osob. Na místě pokračují operace záchranářů, kteří prohledávají sutiny (na snímku). Text a foto: ČTK

CO SE TAKÉ O VÍKENDU STALO

KAUZA PRIGOŽIN. Původní plán šéfa wagnerovců Jevgenije Prigožina ještě před jeho víkendovým pokusem o ozbrojenou vzpouru v Rusku byl vzít do zajetí ruského ministra obrany Sergeje Šojgua a náčelníka generálního štábu Valerije Gerasimova. Podle listu The Wall Street Journal to říkají americké zpravodajské zdroje.

KDY TO VYPUKNE? Osvobození několika vsí ukrajinskými silami v posledních týdnech ještě není hlavní událostí plánované ukrajinské protiofenzivy, řekl listu Financial Times ukrajinský ministr obrany Oleksij Reznikov. Ujistil zároveň, že hlavní část ukrajinského tažení neprojde bez povšimnutí.

vše o válce na Ukrajině najdete na Deník.cz

Dobrodošli!



Už je to tady zase: oblíbená dovolená v Chorvatsku. Slunce, moře, místní speciality. Češi tuto zemi zkrátka milují. Taky se těšíte, až vyrazíte na cestu? Do kufříku letos přibalte i naše speciální a nepřehlédnutelné chorvatské brýle, se kterými budete na pláži za hvězdu. Vystříhnete je, podlepte tvrdým papírem a připevníte gumičku. Vyfoťte se nám v nich na vašem oblíbeném místě a přidejte se do společnosti cestovatelů, kteří nedají na Chorvatsko dopustit.

Autorům nejzajímavějších fotografií zaplatí Deník dálniční poplatky a mytné na cestu k Jadranu!

Příspěvky pošlete na adresu:

chorvatsky@denik.cz



Hvala!



Čisté, dobré zázemí i pro děti. Češi chválí chorvatské kempy

Ráj kempařů, to je Chorvatsko. Podle renomovaného průvodce patří mezi tři nejlepší v Evropě. Reportéři Deníku navštívili ty skvěle hodnocené u moře i ve vnitrozemí. Podle cestovek je letos o kempy na Jadranu mimořádný zájem.



CHORVATSKÝ deník
chorvatsky.denik.cz

PŘEMYSL SPĚVÁK

S manželkou a dvěma malými dětmi vyrazil Radim z Blanenska na dovolenou v karavanu druhý rok po sobě. Letos už v červnu k chorvatskému Šibeniku ve střední Dalmácii. S mezizastávkou a přespáním v Rakousku. „Díky autu jsme v cestování víc svobodní,“ usmívá se pár. Karavan zaparkovali jen pár metrů od pláže. Stolek a plastové židle vybalili ve stínu vzrostlých stromů v luxusním kempu Amadria Park Šibenik. Ten patří k nejoblíbenějším v Dalmácii, má maximální ohodnocení od průvodce ADAC a i od návštěvníků. „Je vhodný pro děti. Máme dvě malé ve věku dva a čtyři roky,“ říká muž. Ukazuje na vedle stojící karavan, kde jsou další Češi. Blízko je navíc Aquapark Solaris. „Děti si chtějí hlavně užít vodu. Jsou tady bazény, dětská hřiště i koutek,“ popisuje jihomoravan. Jeho manželka dodává, že jsou spokojeni. „Do českých kempů bych už nejela,“ konstatuje. Cenově se podle nich v Česku snad i najde levnější kemp s podobnými službami, ale ne o moc. „Přitom zázemí tady v Chorvatsku je stokrát lepší,“ tvrdí.

Připojení na elektřinu je snadné, mají k dispozici i wifi. „Sprchy jsou sice pro všechny, ale čisté, personál se stará. V Česku zaplatíte padesát ko-



NEJEN POD STAN. Počet oceňovaných kempů na Jadranu roste každým rokem. Patří mezi špičku v Evropě. Na fotografii kemp Vela plaža, Baška na ostrově Krk. Foto: Deník/ Přemysl Spěvák

run za pět minut sprchování teplou vodou,“ srovnává muž. Areál je rozdělený na zóny. Prémiová místa jsou blíž k moři a mají rozšířené služby. Místa s napojením i na pitnou vodu stojí v sezoně pro čtyřčlennou rodinu se dvěma malými dětmi necelé dva tisíce korun za noc. Rodinu z Blanenska to vyšlo o něco málo levněji. Kapacita kempu je asi osm set lidí. Nechybí chatky a mobilheimy.

LEVNĚJŠÍ I PŘES ZDRAŽENÍ

Českým dovolenkářům se v Chorvatsku podle oslovených cestovek stále nejvíc vyplatí kemp a vlastní stan. „Kempy ale pro letošní sezonu obecně zdražily nejvíc ze všech ubytování,“ upozorňuje Lenka Laus z Travel Family.

Zájem je i tak velký. „Kempů jsme letos prodali rekordní množství. Stoupá obliba luxusních,“ říká Aleš Kotek z cestovní kanceláře České kormidlo.

V Chorvatsku je z čeho vybírat, počet tábořišť včetně mini variant se blíží k tisícovce. Téměř polovina z celkové kapacity připadá na kempy v Istrii. Podle Chorvatské kempingové unie je v zemi přes dvacet míst aktuálně oceněných jako ADAC Superplatz. Patří k nim

i Amadria Park Camping Šibenik. Na ostrově Krk se k nim řadí Baška Beach Camping Resort, který reportéři Deníku navštívili také. Obří pěti-hvězdičkový kemp s kapacitou 1890 lidí a více než pět sty stánými se nachází u oblíbené Vela plaža.

Téměř devadesát procent kempů v Chorvatsku leží u pobřeží Jaderského moře nebo na ostrovech, zbytek v blízkosti jezer a řek. Předním vnitrozemským kempem je Plitvice Holiday Resort, severně od vstupu do známého národního parku Plitvičká jezera. Bývá označován za nejzelenější kempovou oázu v Chorvatsku s bazény, půjčením jízdních kol, rozmanitými hřišti. Nejlevnější místa lze nyní sehnat pro čtyřčlennou rodinu s malými dětmi za asi 1500 korun za noc. Nechybí tam dražší nabídka luxusního glampingu – bydlení v korunách stromů, přímo u jezera či v indiánském týpí. Wifi připojení je samozřejmostí. Stejně tak i zhruba třikrát vyšší cena než u standardního ubytování. Zhruba půl hodiny autem od Plitviček směrem k pobřeží lze využít ubytování v otevřeném kempu Big Bear Plitvice Camping Resort. Je levnější, za místo s plnou výbavou rodina zaplatí zhruba šest sto-

vek za noc. Plně věnovaný glampingu je pak Arena One 99 v Medulinu na Istrii. Kemp stíní stoleté borovice. Naopak obří kemp Straško na ostrově Pag je u Evropanů oblíbený. Na portálu Avtokampi.si jej nadšenci vybrali jako nejlepší kemp v Chorvatsku a Slovinsku.

Kempy ADAC Superplatz

- Istrije:**
- Campsite Stella Maris
 - Campsite Park Umag
 - Aminess Maravea Camping Resort
 - Campsite Aminess Sirena
 - Lanterna Premium Camping Resort
 - Campsite Zelena Laguna
 - Istra Premium Camping Resort
 - Campsite Mon Perin
 - Campsite Val Saline
 - Campsite Polari
 - Campsite Veštar

- Kvarner:**
- Campsite Omišalj
 - Krk Premium Camping Resort
 - Baška Beach Camping Resort
 - Ježevac Premium Camping Resort

- Dalmácie:**
- Campsite Straško
 - Campsite Šimuni
 - Zaton Holiday Resort
 - Amadria Park Camping Šibenik

Zdroj: server AdriaCamps

Nejprodávanejší programový týdeník

Výhry v hodnotě 40 000,-

Předplaťte si na mojepredplatne.cz nebo 272 015 015.

JIŽ ZÍTR ZDARMA ve vašem Deníku

SOUTĚŽTE S NÁMI!

OD 26. ČERVNA DO 2. ČERVENCE SOUTĚŽTE o 3 balíčky plných osvěžujících „ready-to-drink“ nápojů
www.bartidashop.cz



denik.cz

ZPRÁVY ROZKLAČNÍ SPORŤ MÁZORY MAGAZÍN PODCASTY MIMINKA O DENÍKU DOVOLENÁ V ČE PRÁCE SOUTĚŽE

www.denik.cz/souteze



UDÁLOSTI

Další lež: kvůli Ukrajinám dostaly učitelky vyhazov

deník
PROTI
FAKE
NEWS

Po sociálních sítích se jako lavina šíří zvěst, že učitelky dostaly vyhazov kvůli Ukrajinám. Podle odborníků jde o dezinformaci, která navíc využívá nezletilé dítě.

KAMILA MINAŘIKOVÁ

Ve videu, které původně vyvěsil server Aeronet, vystupuje žák jménem Mírek.

Moderátor se ho ptá na poměry, které v tomto školním roce na bližší nespecifikované škole vládou. „Řekli nám, že odejdou tři výborní angličtináři, místo nich tam dali tři učitelky z Ukrajiny. Jedna uměla anglicky dobře, ale ty dvě na nás začaly časem mluvit ukrajinsky, měli jsme takovou ukrajinštino-angličtinu,“ líčí ve videu.

K personálním změnám mělo dojít i u klíčových předmětů včetně češtiny. „Jenom aby tam mohli nastoupit Ukrajinci,“ vysvětloval Mírek.

Nová češtinářka neměla jazyk ani ovládat. „Paní učitelka neumí gramatiku, její čeština je na úrovni žáka 4., 5. třídy. Probírá s námi jen

větné rozbory,“ pokračoval. Žákům měly být podstrkovány pracovní listy s pobídkou výuky ukrajinštiny a jazyk používán i ve výuce.

Příchod ukrajinských spolužáků měl zhoršit pohodlí a podmínky těch českých. Třídy na škole se prý staly převážně ukrajinskými, české děti končily v zadních lavicích bez pozornosti učitelů. Pedagogové pak měli také cíleně přehlížet šikanu mezi dětmi.

Identita školy ale ani jednou v rozhovoru nezazní. Deník proto oslovil přímo moderátora rozhovoru, Matouše Svobodu, s prosbou o identifikaci. Odmítl. „Já se omlouvám, ale i když bych rád, nemůžu na toto téma nic říct. Momentálně je mi vyhržováno. Proberu to s právníkem,“ odpověděl.

Právním zástupcem Svobody je Jindřich Rajchl, lídr strany PRO. Ten rovněž identitu školy nesdělil. „Předmětný rozhovor jsem si zhlédl, ale nijak jsem se k němu nevyjadřoval a ani jedním slovem jej nekomentoval. Ani to nemám do budoucna v plánu. Sám jsem totiž s dotyčným žá-

kem nikdy nemluvil, osobně jej neznám, a tudíž ani nemohu zhodnotit validitu jím poskytovaných informací,“ sdělil Rajchl Deníku.

Podle serveru Manipulátoři.cz se jedná o pohádku a jednu z mnoha fake news, které Svoboda šíří. Upozorňuje také na to, že z webu Aeronet už video zmizelo, a to kvůli zásahu rodičů žáka. „Videa byla stažena, protože se dostala k rodičům a ti zjistili, že si dítě vše vymyslelo, aby bylo zajímavé.“

Manipulátoři.cz

Podle Svobody video upozorňuje web.

„Děti a mládež dezinformace nejspíš nijak necílí, určená je pro dospělé publikum. „Pokud se dezinformátoři rozhodnou využít dítě, je to za účelem přitáhnout na sebe větší pozornost, a zasáhnout tak větší okruh příjemců,“ doplnil

Sála. Deník provedl vlastní průzkum personálního obsazení učitelských sborů na všech veřejných základních školách v Praze, ve všech městských částech. Angličtinu současně tři učitelky ukrajinského původu učí pouze na jedné z nich. Pracovní poměry minimálně dvou dotyčných ale podle zjištění Deníku začaly už několik let před válkou na Ukrajině.

DĚTI A DEZINFORMACE

Nepotvrzené a pravděpodobně úplně vymyšlené informace ve videu poskytuje nezletilý chlapec. Podle odborníka na dezinformační scény, analytika Institutu pro politiku a společnost Karla Sála je využívání dětí k šíření dezinformačních narativů vzácné. „Je to velmi málo časté proto, že politická indoktrinace dětí jakýmkoli směrem je něco, co celkově společnost odmítá a nepřijímá dobře,“ vysvětlil.

Přímo na děti a mládež dezinformace nejspíš nijak necílí, určená je pro dospělé publikum. „Pokud se dezinformátoři rozhodnou využít dítě, je to za účelem přitáhnout na sebe větší pozornost, a zasáhnout tak větší okruh příjemců,“ doplnil

Sála.



Ilustrační foto: Deník/Jana Kudrnáčková

V grilovacích slevách se dá ušetřit čtvrtina ceny

Dobrou zprávou pro milovníky grilování je, že letos koupí levnější kuřecí prsa nebo vepřovou pečenici. Právě tyto druhy masa mívají labužníci od grilu nejradši. Podražily naopak vepřová krkovička i kýta.

JIŘÍ JANDA

Přestože ceny zboží včetně potravin od minulého roku významně vzrostly, netýkalo se to našťásti pro spotřebitele úplně všech položek běžných nákupů. Letos naopak ušetří kupříkladu někteří zákazníci, k jejichž letním radostem patří grilování. Výrazně levnější než loni si budou moci ugrilovat třeba vepřovou pečenici. Její kilogram nyní stojí v průměru 112 korun, tedy o 65 korun méně než v minulém roce.

Z analýzy společnosti Česká distribuční, která je největším tuzemským distributorem slevových letáků

a monitoruje akční ceny v sedmi největších řetězcích, vyplývá, že se levnější prodávají také kuřecí prsa. Loni stála 154 korun, letos

132 korun. Ještě více potom ušetří lidé, kteří nakupují ve slevách.

„Díky letákům mohou domácnosti ušetřit až čtvrtinu

výdajů, a to už může být významná úspora rodinného rozpočtu,“ uvedl Jaroslav Staněk, obchodní ředitel společnosti Česká distribuční, která je dceřinou společností Vltava Labe Media. Průměrná sleva letos dosahuje 26 procent. „Což je o pět procentních bodů více než loni,“ poznamenal Staněk. Obchodníci přitom podle něj ve slevách nabízejí dokonce 79 procent sledovaných položek za akční ceny.

Z potravin na grilování se letos v červnu v nabídce akčních letáků objevují kromě kuřecího a vepřového masa, což jsou u zákazníků nejoblíbenější položky, také uzeniny, sýry, ryby nebo mořské plody.

Přestože kuřecí a vepřové lze nyní pořídit levnější než loni, u všech grilovacích potravin to neplatí. Za kilogram vepřové krkovičky tak letos zaplatíte asi o osm korun více, vepřová kýta je dražší dokonce o 18 korun.

Ceny a slevy masa		deník	
Kuřecí prsa	Průměrná sleva 2022 32% 2023 20%	Kuře celé	Průměrná sleva 2022 22% 2023 26%
	Průměrná cena 2022 154,06 Kč 2023 132,25 Kč Meziroční změna ceny -14%		Průměrná cena 2022 69,90 Kč 2023 67,90 Kč Meziroční změna ceny -3%
Vepřová krkovička	Průměrná sleva 2022 23% 2023 34%	Vepřová pečená	Průměrná sleva 2022 28% 2023 35%
	Průměrná cena 2022 159,50 Kč 2023 167,20 Kč Meziroční změna ceny 5%		Průměrná cena 2022 176,85 Kč 2023 111,72 Kč Meziroční změna ceny -37%
Hovězí burger	Průměrná sleva 2022 11% 2023 15%	Hovězí žebra	Průměrná sleva 2022 8% 2023 18%
	Průměrná cena 2022 231,24 Kč 2023 207,29 Kč Meziroční změna ceny -10%		Průměrná cena 2022 145,97 Kč 2023 144,45 Kč Meziroční změna ceny -1%

Pozn.: položka vždy 1 kg, meziroční srovnání červen 2022/červen 2023
Zdroj: Česká distribuční

Krátce

Revoluce na dálnicích. Můžete jet až 150 km/h



SILNIČNÍ NOVELA. Na vybraných úsecích dálnic bude možné zvýšit povolenou rychlost až na 150 kilometrů v hodině. Nepůjde o plošné zvýšení, týkat se to bude jen nových a modernizovaných úseků, kde to dovolí úřady. Zjednoduší se také systém trestných bodů pro řidiče. Místo nynějších pěti skupin trestných bodů budou jen tři kategorie. Některé pokuty se zvýší. Řídit auto bude možné za dohledu mentora již od 17 let. Počítá s tím vládní novela zákona o provozu na pozemních komunikacích, kterou včera schválila sněmovna. Nyní je na řadě Senát. Foto: ČTK

Práce na dohody nebo z domova čekají úpravy

Praha – Práce na dohody zřejmě dostane přesnější vymezení, čímž bude předvídatelnější. Zaměstnavatelé budou moci dávat paušální náhradu nákladů lidem, kteří pracují z domova. Na kratší úvazky nebo na práci na dálku získají nárok rodiče s dětmi do devíti let věku. Změny přinese vládní novela zákoníku práce, kterou včera schválila sněmovna. Poslanci v ní upravili zejména přesčasovou práci ve zdravotnictví. Předloha nyní zamíří k posouzení do Senátu. (čtk)

Český majitel cirkusu měl držet bez povolení lvy



VYŠETŘOVÁNÍ. Slovenská policie obvinila českého majitele cirkusu, že bez povolení držel na Slovensku velké množství lvů. Stíhání čelí za trestný čin porušování ochrany rostlin a živočichů, za který mu v případě prokázání viny hrozí až osmileté vězení. Čtyřiatřicetiletý obviněný měl letos na různých místech Slovenska protiprávně v cirkusu 14 lvů afrických. Foto: ČTK

Letní křížovkový speciál Deníku

PROLUŠTĚTE SE LÉTEM S DENÍKEM!

Začněte týden s křížovkovým speciálem. Sedm stran velkých křížovek najdete během letních prázdnin každé pondělí v příloze Deníku.

První křížovkový speciál vychází už 3. července!

ČEŠI V ČÍSLECH | data.denik.cz

Do Splitu o tisíc korun méně. Cesta na dovolenou oproti loňsku zlevnila

Se začátkem letních prázdnin vyrazí jako každý rok na dovolenou do zahraničí stovky tisíc Čechů. Kolik bude letos cesta do nejoblíbenějších dovolenkových lokalit stát, zjišťovala datová redakce Deníku.

MICHAL JANKO
A IRENA HONSNEJMANOVÁ

Při cestě autem z Prahy do Splitu zaplatí cestovatelé za pohonné hmoty a mýto při průměrné spotřebě 7 litrů paliva na 100 kilometrů asi 4150 korun. Oproti loňskému roku tak ušetří téměř tisícovku. Cesta do Benátek je levnější zhruba o sedm stovek. Důvodem jsou především levnější pohonné hmoty – loni byla průměrná cena paliv 48 korun za litr, letos jen 35.

Další náklady představuje pro motoristy pojištění, které sice není povinné, ale v případě technického problému či nehody může ušetřit spoustu problémů. „V zahraničí jsou náklady v případě problému pochopitelně vyšší,“ konstatoval vedoucí Odboru Public Relations pojišťovny Kooperativa Marek Vích. Například odtah osobního automobilu z Budapešti do Chomutova podle něj přijde na 33 tisíc korun, obytného vozu z Milána do Teplic na 72 tisíc. V neposlední řadě je třeba myslet také na parkování v místě pobytu a jeho cenu.

VLAKEM ČI AUTOBUSEM

Ne každý ovšem auto vlastní nebo chce sedět za volantem mnoho hodin při cestě k moři. Takový cestovatel může k dopravě do vysněné destinace využít i autobusových nebo vlakových spojů a většinou tím i ušetří. RegioJet letos vypravuje své žluté vlaky do chorvatské Rijeki třikrát týdně. Cesta z Prahy pro dvě osoby začíná na 1280 korunách, což je zhruba polovina nákladů, které zaplatí za stejnou trasu motoristé za pohonné hmoty a mýto. K tomu je ovšem potřeba připočítat i cenu za lůžko, pokud nechce cestující trávit celou dobu na sedačce.

České dráhy přímé spoje do jižní Evropy nenabízejí, jejich přímé vlaky ale jezdí například na sever k Baltickému moři. „Sezonní noční vlaky jezdí z Bohumína do několika destinací v Polsku,“ upřesnil mluvčí Českých drah Petr Štáhlavský.

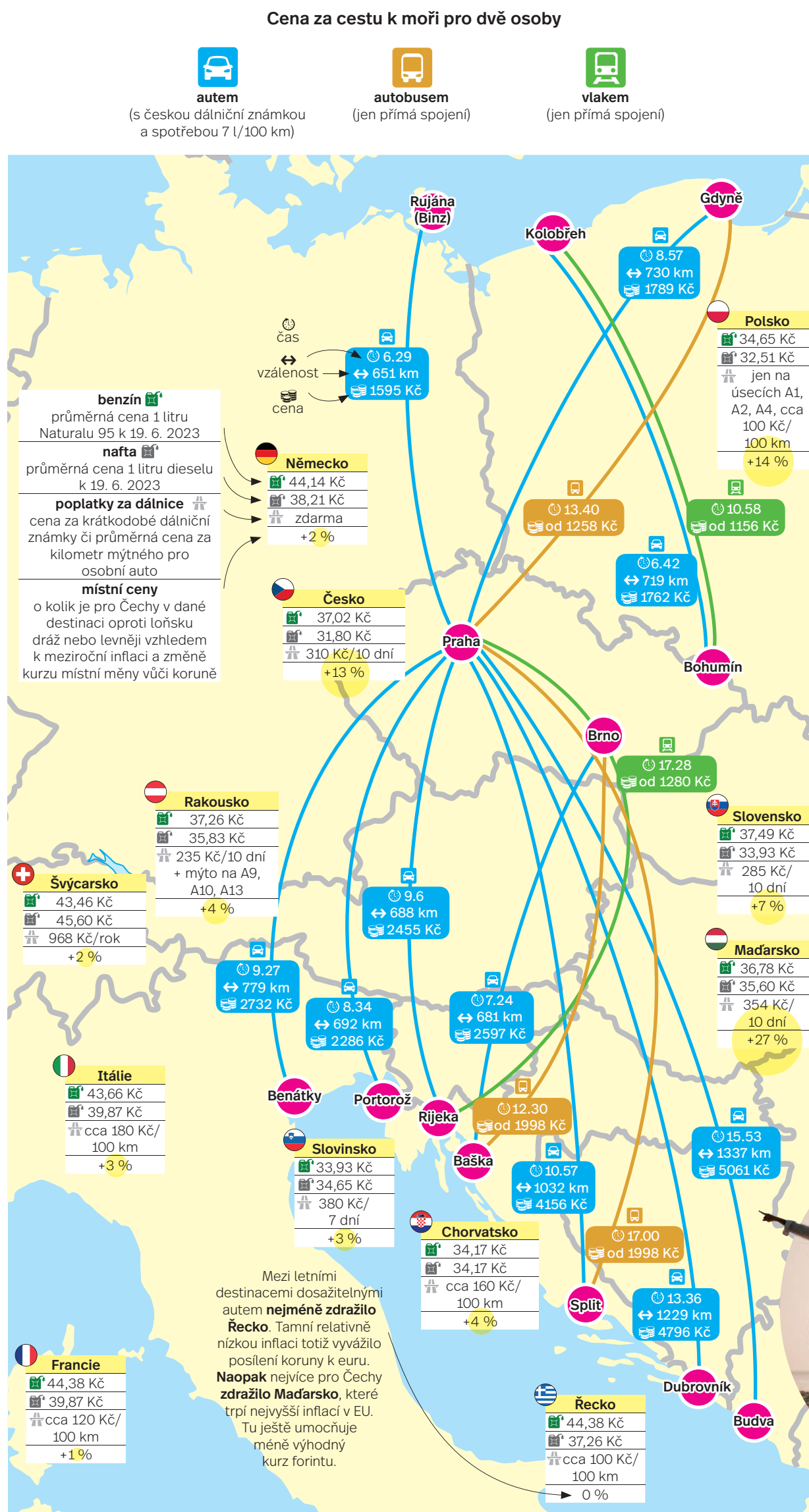
Také cena jízdenky na žlutý autobus pro dvě osoby za cestu z Prahy do Splitu může být zhruba poloviční oproti nákladům na mýto a pohonné hmoty. O několik stovek levnější než vlastní auto jsou i zelené autobusy společnosti FlixBus z Brna do Bašky nebo z Prahy do Gdyně. Nespornou nevýhodou je na druhou stranu doba jízdy, která je v případě autobusů či vlaků zpravidla o několik hodin delší než jízda autem.

Za kolik k moři

Pozemní **cesta na dovolenou** oproti loňsku **zlevnila** zejména **díky cenám pohonných hmot**,

kteř se vrátily na předválečnou úroveň. Kdo nemůže nebo nechce řídit, může se svést k moři

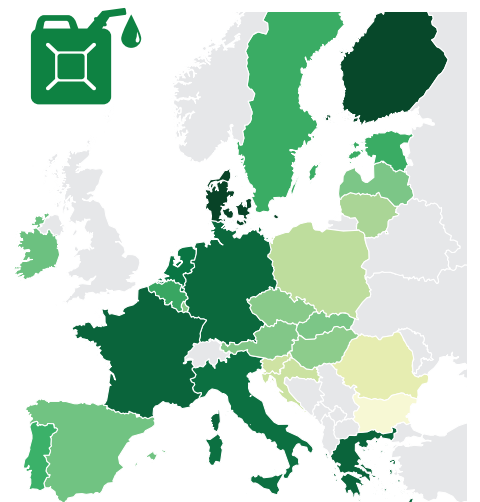
za přijatelné peníze i **vlakem** či **autobusem**.



Ceny benzínu v Evropě

(průměrná cena 1 litru Naturalu 95 k 19. 6. 2023)

30 Kč — 46 Kč



Ceny nafty v Evropě

(průměrná cena 1 litru dieselu k 19. 6. 2023)

28 Kč — 45 Kč



deník plus

ZÁBAVA • PODNIKÁNÍ • TV PROGRAM • SPORT

Karlovarská filmová řež začne znělkou s Deppem

Už zítra vypukne největší filmový svátek u nás – Mezinárodní filmový festival v Karlových Varech. Jeho 57. ročník zdobí čtyři velké hvězdy, znělka s Johnnym Deppem, pocta pro Danielu Kolářovou, dva výtečné koncerty a spousta podnětných filmů. Dobrou zprávou je, že po delším ozdravném pobytu v pražském Motole se ve Varech objeví i prezident festivalu Jiří Bartoška. Vybrali jsme pro vás několik tipů z projekcí, programu hvězd i doprovodných akcí, které byste neměli minout.

JANA PODSKALSKÁ

Koncertní smršť, Crowe a Morcheeba

30. 6. od 19.00 Morcheeba, od 22.45 Russell Crowe (oba před hotelem Thermal)



Chcete-li si užít první z letošních hvězd, můžete si (kromě červeného koberece při zahájení) poslechnout Russella Crowea a jeho band. Do Varů přiváží jednak ceněný snímek Master & Commander: Odvrácená strana světa, který uvede 1. července ve Velkém sále v Thermalu, jednak svou rockovou kapelu Indoor Garden Party. Rozbalí to hned první večer po koncertu britské skupiny Mor-

cheeba před Thermallem a poslech bude pro všechny zdarma.

Znělka s Johnnym Deppem



Poprvé se představí během pátečního zahájení. Souběžně se slavnostní projekcí ve Velkém sále ji uvidíte i na online platformě Kviff.tv, velkých plazmových obrazovkách v prostorech festivalu i doma na počítačích, tabletech a mobilních telefonech. „Johnny Depp přijel tradičně se zpožděním, namísto ve dvě v pět odpoledne a prohlásil, že bude raději improvizovat. Nejdřív jsem z toho byl trochu rozmrzelý, pak se to ale ukázalo jako skvělé řešení. Otiskl do znělky ještě více svou osobitost. Pak si chtěl ještě povídat, i když na něj čekalo letadlo,“ komentoval vznik znělky, jež se odehrává v secesním hotelu Gellért v Budapešti, režisér Ivan Zachariáš.

Kviff.tv

Pokud jste ještě nezaregistrovali tuto festivalovou platformu, je nejvyšší čas. Během festivalu nabídne je-



ho klíčové okamžiky, živá vysílání z červeného koberece, rozhovory s tvůrci, úvody k filmům, soutěže a několik původních pořadů. Přímo na místě můžete zavítat na živou stage do Kviff.tv Parku

Foto: 7x MFF KV

a být při natáčení některých pořadů, v neděli je tu v 15 hodin například beseda s Ivanem Trojanem o filmu a o jeho pomoci nemocným cystickou fibrózou. Než to celé vypukne, dejte si ochutnávku v obýváku: aktuálně je k vidění loňský divácký vítěz PSH Nekočný příběh, dokument, který nahlíží do kariéry i životů kluků z PSH čili Peneří strýčka Homeboye.

Orion, Vladimír 518 a Mike Trafik. Dynamický film našlapaný hudbou, humorem i nečekanou sebereflexí.

ČTYŘI FILMOVÉ TIPY:

Karaoke Blues

1. 7. od 11.00, kino Čas

Do kin se vrací žijící severský klasik Aki Kaurismäki. Z Cannes přiváží svůj oceněný černý snímek o dvou lidech, již hledají spřízněnou duši i pracovní kotvu. Holappa pracuje jako stavební dělník, žije na ubytovně a smutek zahání nadměrnou konzumací alkoholu. Ansa vykonává špatně placenou práci v supermarketu a večer se vrací do prázdného bytu, v němž se z rádia linou zprávy o krvavé ruské invazi na Ukrajinu. Trajektorie jejich životů se jednou večer protnou v omšelém karaoke baru...



Minulé životy

2. 7. od 11.00, Velký sál

Spisovatelku Noru a její dětskou lásku Hae-Sunga si dělí tisíce kilometrů, spojuje je však výjimečně hluboké



pouto. Po více než dvou dekadách odloučení se dvě spřízněné duše setkávají během pár dní v New Yorku. Nečekané shledání s osudovým mužem přiměje Noru k otázce, kterou tak dobře všichni známe: „Co by bylo, kdyby...?“ Režisérka Celine Song v citlivě moderní romanci a v několika časových rovinách vypráví příběh dvou lidí, kteří prožívají citovou blízkost, přestože se jejich životní cesty míjejí.

Kulový blesk

6. 7. od 16.00, Městské divadlo, pocta Daniele Kolářové



Nestárnoucí komedie z tvůrčí dílny Ladislava Smoljaka, Zdeňka Svěráka a Zdeňka Podskalského o „největší akci v dějinách stěhování“. Vychází z drobných absurdit společenského i soukromého života, které jsou jemně a s hravostí rozvíjeny a slouží k demaskování malosti a poštilosti jednotlivce i dobových poměrů. Dvanáctisměna bytů plánovaná na jediný den je zdro-

jem humorných gagů i slovních vtipů, které přešly do ústní tradice. Herečka film osobně uvede.

Princezna Nevěsta

7. 7. od 14.00, Velký sál

Příšery, kouzla, zázraky, boj na život a na smrt, dávná pomsta, pravá láska. Kultovní film Roba Reibera Princezna Nevěsta pojímá prvky klasické pohádky, ale okrádá své postavy o míru naivity, která je žánru vlastní. S leh-



kostí a ironickým nadhledem vypráví o fantastickém dobrodružství půvabné princezny Pomměny (Robin Wrightová) a strašného piráta Robertse (Cary Elwes). Hereččin oblíbený snímek, který si vybrala v rámci své pouty na festivalu a který osobně uvede.

Kde potkat hvězdy

Alicia Vikanderová

30. 6. – 18.00, slavnostní zahájení před hotelem Thermal

Ewan McGregor

1. 7. – 22.30, hotel Thermal, červený koberec Velký sál, uvedení filmu Druhá šance

Robin Wrightová

7. 7. – 14.00, hotel Thermal, červený koberec Velký sál, uvedení filmu Princezna Nevěsta
8. 7. – 18.00, slavnostní zakončení, červený koberec

INZERCE

Korunka

Gratulujeme na Hodonínsko k výhře

1 085 000 Kč!

U nás se výhry nedělí.

Vsad'te si také!

korunka.eu

Hrajte o miliony 2x denně!

Tipsport Chance

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Ema Smetana sní i prošlé jídlo. Prý je tak vychovaná

Zpěvačka Ema Smetana se svěříla časopisu Story, za co ona a její rodina utrácí nejvíc peněz. A jídlo to není! „Žijeme střídme. Utrácíme za kulturu, za život plný zážitků a poznávání, materiální konzum je na minimu. Za jídlo teď i s ohledem na naše dcery utrácíme přesně do té míry, která souvisí s tím, že chceme jíst zdravě. A nikdy jídlo nevyhazujeme, všechno sníme buď včas, nebo to holt sníme prošlé. Dokud tam není hniloba, je to za mě cajk. Tohle mě naučil tatínek,“ přiznala zpěvačka. (lv) Foto: Profimedia



KVÍZ: Okno do duše. Kolik toho víte o lidském oku?

Oko je velmi složitý a také nesmírně důležitý lidský orgán. Pamatujete si ze školy alespoň pár základních informací a zajímavostí o zraku? Otestujte se v našem kvízu!

1. Jak se nazývá průhledná část obalu lidského oka?

- a) rohovka
- b) sklivce
- c) čočka

2. Jak se jmenuje část oka, která určuje barvu očí?

- a) oční čočka
- b) duhovka
- c) skléra

3. K čemu slouží rozšiřování a zužování zornice?

- a) reguluje množství světla vstupujícího do oka
- b) pomáhá zaostřovat obraz
- c) k ničemu neslouží, má pouze estetickou funkci

4. Kdy lidské oko získává svoji konečnou barvu?

- a) v prvním roce života
- b) kolem třetího roku života
- c) po ukončení puberty

5. Co je nejčastější příčinou slepoty u dospělých v Evropě?

- a) cukrovka
- b) obezita
- c) modré světlo

6. Jak se nazývá místo, kterým oko nevnímá žádné světlo?

- a) temná skvrna
- b) slepý bod
- c) slepá skvrna

Další kvízy najdete na webu: Načtete QR kód →



Připravila: Michaela Babíková / Deník

Správné: 1a, 2b, 3a, 4b, 5a, 6c

Lenka Graf má domov v Česku i na Floridě. Hlas si nepojistila

Sopranistka Lenka Graf má aktuálně za sebou turné po Německu, nazpívala duet s Petrem Kolářem, chystá album, pořádá charitativní akce. Nezapomíná ale ani na svou rodinu, která je pro ni prioritou.

LUCIE VODIČKOVÁ

S manželem a dvěma dětmi sopranistka Lenka Graf žije střídavě v Čechách a na Floridě. O své takřka putovní rodině i práci se nedávno rozprávěla pro časopis Story.

Řekla byste o sobě, že jste workoholička? Nebo dokážete i odpočívat?

Řekla bych, že jsem žena, matka, která pracuje, chce něco dokázat a chce svoji práci dělat na sto a více procent. Zároveň mám rodinu a chci tu být i pro ně. Takže hledám balanc mezi těmito dvěma rovinami. Rodina je pro mne velice důležitá a snažím se se svými blízkými trávit co nejvíce času. Zároveň si dávám pozor na to, abych si našla prostor i na odpočinek.

Jako sopranistka se nevěnujete jen klasice, její hranice jste dávno překročila. Se kterými českými umělci nejraději spolupracujete?

Velice ráda spolupracuji s věhlasným houslovým virtuosem Jaroslavem Svě-

ným. Právě jsem navázala spolupráci s Petrem Kolářem, který je také velký profesionál a má krásný hlas. Na našich charitativních koncertech vystupují operní pěvec Štefan Margita, Eva Urbanová, Markéta Fassati, Lenka Filipová, Yveta Blararovičová a mnoho dalších.

Za svůj domov považujete stále Čechy, nebo Floridu?

V Čechách jsem vyrůstala, jsem Češka a samozřejmě v mém srdci jsou Čechy na prvním místě. Na Floridě žijeme patnáct let a máme tam domov, který jsme

společně s manželem vytvořili pro naši rodinu. Obě destinace tedy považují za svůj domov.

Dokážete si cestování vůbec ještě užívat, nebo už ho berete spíš jako rutinu?

Cestování si stále užívám. Ráda objevuji nová místa. Na koncerty za mnou často jezdí i manžel nebo přátelé, takže je to pro mě zpestření a mám skvělou společnost.

Už skoro povinností se pro mnoho umělců stalo fungování na sociálních sítích. Jak jste na tom s nimi vy?

Potřebuji se sebe prezentaci, samozřejmě. Sociální sítě považují již za součást svého života. Je to rychlá forma,

jak oslovit své fanoušky, sdělit jim důležité věci, a naopak i oni mohou komunikovat se mnou, což vidím jako možnost získat informace, co by si například přáli za skladby na mých koncertech a podobně.

Na připravované desce jste spolupracovala i s věhlasným producentem Charliem Midnightem, několikanásobným držitelem cen Grammy. Jaká s ním byla spolupráce?

Bylo to skvělé. K celé spolupráci jsem přistupovala s velkou pokorou. Pracovat s někým, kdo je držitelem několika cen Grammy, byl pro mě velký zážitek. Charlie mi dokonce upravoval ve studiu text na míru, aby vše dokonale ladilo. Na tuto spolupráci vzpomínám moc ráda. Celé se to událo ve studiu Jimmyho Douglase, který je také držitelem čtyř cen Grammy. Je to člověk, který pracoval s Justinem Timberlakem. Z této spolupráce vznikly dvě skladby, které mám ve svém repertoáru a zpívala jsem je i na svém posledním turné v Německu.

Mnoho umělců z vaší branže si nechalo pojistit svůj hlas. Patříte mezi ně také?

Zatím ne, ale možná to také udělám.

NA CESTÁCH. Sopranistka Lenka Graf často cestuje nejen mezi svými dvěma domovy v Čechách a v Americe, ale také kvůli práci. Nestěžíje si – většinou jí doprovází rodina nebo pár přátel. Foto: se svolením Lenky Graf



Taťána Kuchařová: „Užívám si, co přichází“

LUCIE VODIČKOVÁ

Přestože je česká tanečnice, modelka a herečka Taťána Kuchařová už více než rok úředně rozvedená s Ondřejem Brzobohatým, čeká je nyní ještě církevní rozvod. Jak se jí daří? „Jsem opravdu



šťastná, že jsem se zbavila toxických lidí. Máme před anulaci církevního sňatku, věci určitým způsobem běží... Právda potřebuje svůj čas. Je potřeba trpělivosti, ale směřuje to, myslím, správným směrem.

Jsem šťastná, daří se mi, nic mi

nechybí,“ řekla v rozhovoru pro časopis Story.

VŠECHNO A NIC

Na muže prý nezanevřela. „Po předchozí zkušenosti nechcete nikoho a chcete všechny,“ svěřila se v rozhovoru. „Mám teď hodně zajímavé období a užívám si, co přichází. Netlačím na sebe, protože všechno chce svůj čas, ale je to dobrý.“

Taťána Kuchařová se stále věnuje modelingu, ale myslí i

svůj další soukromý život: „Kromě podnikání dělám stále modeling, jsem tváří mnoha značek a starám se o nadaci. Z titulu jsem vytěžila maximum jak pro sebe, tak i svou rodinu a pro tisíce seniorů. A doufám, že to ještě chvíli bude pokračovat, dokud se nerozhodnu mít třeba deset dětí!“ uzavřela modelka. Foto: se svolením Reginy Voroniny

deník magazin

INZERCE

METAL MASTERS 2024

PLUS SPECIAL GUESTS

URIAH HEEP

29/3/2024

PRAHA O2 ARENA

VSTUPENKY: LIVENATION.CZ • TICKETMASTER.CZ • TICKETPORTAL.CZ

ŽENY

www.denik.cz/magazin

Marta Jandová se padesátky nebojí, oslava bude asi na pláži

Po Aleši Hámovi, Simoně Krainové či Daře Rolins čeká i zpěvačku Martu Jandovou příští rok v dubnu obávaná padesátka. Strach z ní ale nemá, ba co víc, už ví, jak ji přivítat. Lidmi oblíbená Marta Jandová má vše tři čtvrtě roku dopředu do detailu promyšlené.

LUCIE VODIČKOVÁ

Zpěvačka Marta Jandová se brzy připojí k padesátníkům v českém showbizny. Co chystá a jakou oslavu jubilea by si přála prozradila v rozhovoru pro časopis Story.

Letos jste oslavila poslední narozeniny začínající čtyřkou, napadlo vás přitom, že se blíží ne příliš oblíbený přelom?

Zatím to nijak neprožívám. Spousta mých stejně starých kolegů ze showbizny už ho prožila, já jsem takový opozdilec, i když třeba jen o půl roku. Všichni to zvládli, takže se toho nebojím. Ale myslím, že je to i tím, že mám svoje vymodelené miminko, už jí bude deset, mám krásný vztah se svým manželem a jsem naprosto spokojená. Život nám utíká všem stejně, co s tím dělat? Nechci se tím nijak trápit. Jsem šťastná.

Máte už plán, jak narozeniny oslavit?

Táta bude mít letos garden party ve stylu Mexika a já chci vzít celou svoji rodinu někam do španělsky mluvící



JUBILEUM NA DOHLED. Marta Jandová oslaví kulatiny s rodinou v teplých krajích. Foto: Profimedia

země, pravděpodobně Španělska, a tam být půl týdne jen s rodinou a půl týdne být v Barceloně s přáteli. Chci pozvat všechny své kamarády z Německa i Čech a dárkem bude, že si všichni zaplatí ubytování a letenku.

Proč právě ve Španělsku?

Spousta mých kamarádů z Čech i z Německa v Barceloně nikdy nebyla, což je škoda, protože je to krásné město. Uděláme si piknik na pláži, prožijeme ty dny trochu jinak, bez dárek. Jen se prostě sejdem.

Máte to hezky naplánované. Scházíte se i přes rok s kamarádkami třeba na kafe?

Zatím chodíme na snídani nebo na víno. Vždycky si říkáme, že až budeme starý, budeme chodit na kávu a zákusek. Ale faktem je, že třeba

ve Werichově vile, kde teď děláme rozhovor, už jsem asi popáté. Dokonce jsem sem vzala i německou televizi, se kterou jsem točila pořad o Praze, a moc se mi tu líbí. Fandím lidem, kteří si jdou za svým snem a Iveta Fabešová, která tu má cukrárnu, to měla těžké – dvakrát začínala od začátku, takže jí moc fandím.

Spousta lidí si ke kávě dává automaticky cigaretu nebo zákusek. Máte i vy nějakou svoji neřest?

Podle mě patří ke kávě něco sladkého. Když to není kupovaný dortík, dáme si něco upečeného doma. Dřív jsem pekla mnohem víc. Případně otevřu šuplík mojí dcery, která tam má rýžové sušenky polité čokoládou.

Manžel mě také naučil pít kávu s tonikem. To je už několik let v Praze dokonce in! Všichni influenceri pijou espresso s tonikem.

Nedávno jste knižně vydala svůj další deník. Vzpomenejte si, kdy jste si ho poprvé začala psát a co vás k tomu vedlo?

Už jako malá holka, nikdy jsem ho ale nedotáhla do konce. Nedávno jsem našla některé své staré deníky, které jsem si psala v Německu a neviděla jsem je dobrých dvacet let. Jeden byl z období, kdy jsem byla zrovna v Americe a psala jsem si do něj, jak jsem smutná. Bylo to po smrti mojí mámy. Měla jsem popsaných třeba patnáct stránek a pak zase dlouho nic. Nedotáhla jsem to do konce a dnes je mi to líto, protože je zpětně hezký vzpomenout si na ty momenty, na svoje pocity, které člověk tenkrát v dětství měl.

Ten, který jste teď vydala, jste ale dotáhla...

Dotáhla, už je můj druhý, a bylo to docela hustý, protože jsem si částečně i dělala sama grafiku. Koupila jsem si iPad, na který se dá krásně kreslit, a tak mě to chytlo, že jsem nejprve udělala dvě stránky a pak jsem dělala další, další a další.

deník magazin

Michaela Maurerová: Dávno nejsem partygirl

LUCIE VODIČKOVÁ

Momentálně je herečka Michaela Maurerová vidět hlavně na televizních obrazovkách v seriálu Zlatá labuť. Ten je, podobně jako První republika či Vyprávěj, kde také hrála, dobový. Co se však Michaela Maurerová zatím vyhýbá, jsou role filmové. A přitom maminka by byla bezesporu skvělá. V civilu vychovává tři děti a zkušeností má víc než dost.

SERIÁLOVÝ ŽIVOT

Michaela Maurerová v seriálech nejen hraje, ale také se na ně ráda dívá. „Moc ráda se na ně koukám i v televizi,“ řekla časopisu Story. „Přiznám se, že jsem je vypínala jen tehdy, když jsem v nich hrála. Moc se mi líbily třeba Případy 1. oddělení. A nejraději mám Hercula Poirot,“ dodala.

Rolí má Michaela Maurerová za sebou početně, ale přinejmenším jedna se jí dosud vyhýbá: nikdy nehrála maminku. A chtěla by!

„Ani bych ji nemusela hrát, já jí jsem. Navíc troufnám. Takže co se týče zkuše-

ností z reálného života, těch mám početně,“ řekla herečka s úsměvem.

VLASTNÍ CESTOU

Její dvojčatům Magdaleně a Josefovi je čtrnáct let a po herectví netouží, což Michaelu Maurerovou velmi uklidňuje. Svoji vlastní volby ovšem nelituje.

„Člověk nemůže změnit žádnou z věcí, která se mu udála, protože jsou na ní navázány zase jiné věci, na kterých mu hodně záleží. U mě jsou to třeba děti, že žiju život, jaký žiju... Herectví je velmi neisté, jsme taková obchodníci s emocemi, těžko se nám odchází z práce a zavírají se pracovní desky, protože s nástrojem, kterým jsme my sami, žijeme neustále,“ řekla herečka.

ČAS PRO CHARITU

Mnoho lidí si Michaelu Maurerovou spojuje s dětskými pořady na Děčku a s charitativním projektem Pomozte dě-

tem. Nedávno ji lidé mohli vidět ve speciálním dílu Zá- zraků přírody, který tuto sbírku podpořil. „Jsem moc spokojená, v životě bych jí sama nevybrala, kdybych šla s cepicí. Jde o společnou práci všech, kteří na tom projektu pracují, a jsem ráda, že si sbírka po dobu trvání, což je pětadvacet let, získala určité renomé a důvěru. Lidé v ni věří a já

„Jsem ráda se svými blízkými. A čím jsem starší, tím víc jsem rodinný typ. Pokaždé hodně zvažuju, jestli večer někam jít.“

Michaela Maurerová

VŠESTRANNÁ. Herečka Michaela Maurerová hraje v řadě českých seriálů a má za sebou také několik filmových rolí. Svůj čas ovšem spravedlivě dělí také mezi rodinu a charitativní projekty, které už roky pomáhají potřebným. Foto: se svolením Tileny Vajta

měla tu čest, že jsem byla u prvních dílů natáčení, měla jsem možnost zúčastnit se v rámci poroty i přerodělování peněz různým nadacím a občanským sdružením. Víím, jak složitý je to proces, jak poctivě to v organizaci funguje. Tě sbírce věřím a svěřuju jí své peníze,“ doplnila Michaela Maurerová.

DĚTI A JÓGA

A kde herečka bere energii na rodinu, práci a další projekty? „Někdy jsou to maličkosti, které mě nabíjejí energií, ale poslední dobou zjišťuju, že chůze a pobyt venku jsou pro mě to nejlepší. To mi vyplavuje endorfiny a dělá mi dobře. Jinak cvičení jógy a pobyt s dětmi. Jsem ráda se svými blízkými. Čím jsem starší, tím víc jsem rodinný typ. Už dávno nejsem ta partygirl. Pokaždé hodně zvažuju, jestli večer někam jít,“ uzavřela herečka.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
29. 6. – 5. 7. 2023
5. 7. OTEVŘENO

Zaostřete!

Nože se slevou

až 66%



KORNOUT RIOS
různé druhy
120 ml | 100 ml 5,75 Kč
■ 6,90 Kč

6,90

10,90

36%



TAVENÝ SYR BONI
různé druhy | 150 g
100 g 12,60 Kč | ■ 18,90 Kč

18,90

29,90

36%



95% masa

ŠUNKA REZNIKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti
100 g

19,90

29,90

33%



VEJCE ČERSTVÁ M*
10 ks | 1 ks 3,49 Kč

34,90

56,90

38%



MERUŇKY
cena za 1 kg

44,90

89,90

50%



RAJČATA CHERRY
cena za 100 g

6,90

12,90

46%

ilustrační foto

■ Nejvyšší cena za posledních 30 dní. Škrтанá cena je běžná prodejní cena. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dostupné na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Výrobce doporučená cena. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 9. 8. 2023. Získané body lze uplatnit do 16. 8. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

PODNIKÁNÍ | www.denik.cz/podnikani

Zaujalo nás

Philip Morris investuje více než miliardu v Kutné Hoře

Kutná Hora – Nové kapacity pro výrobu náplní do bezdýmných produktů se chystá vybudovat společnost Philip Morris International (PMI) ve svém závodě v Kutné Hoře. Ten patří dlouhodobě mezi klíčové výrobní lokality této společnosti. Investice by měla převyšovat částku jedné miliardy korun.

„V rámci naší vize nahradit co možná nejrychleji cigarety lepšími alternativami se výrazně posouváme – miliardová investice do závodu v Kutné Hoře je dalším významným milníkem. Zároveň jde ruku v ruce s rostoucí oblibou bezdýmných produktů a s tím i klesající mírou kouření cigaret v České republice. Symbolicky se tak Kutná Hora, která ve zpracování tabáku píše už více než dvoustoletou historii, stává nedílnou součástí změny našeho odvětví i společnosti směřující k budoucnosti bez dýmu,“ vyjádřil se generální ředitel skupiny PMI Jacek Olczak

Závod v Kutné Hoře patří mezi pět největších míst s výrobou klasických produktů skupiny PMI. Většina současné produkce míří na export do Německa, Itálie a na další evropské i mimoevropské trhy. Produkce náplní do bezdýmných výrobků tak má ještě více upevnit tuto exportní pozici.

„Jsem vděčná za důvěru, které se nám v Česku ze strany našich zákazníků dostává. Za pouhých šest let od uvedení bezdýmných výrobků IQOS si cestu k této prokazatelně lepší variantě oproti kouření cigaret našlo už více než půl milionu dospělých kuřáků, z nichž zhruba 70 procent díky tomu přestalo s kouřením úplně. Osobně jsem navíc ráda, že se můj sen o bezdýmném kutnohorském závodě začíná stávat skutečností,“ uvedla generální ředitelka Philip Morris ČR Andrea Gontkovičová. **(vit)**

Byznys kafe

Naučte se ovládat chytrý telefon bezpečně a správně

Praha – Tisíce lidí ve věku nad 65 let už prošly bezplatnými kurzy, které pořádá po celé České republice Nadace Vodafone ve spolupráci s neziskovou organizací Moudrá Sovička a Sdružením knihoven. V rámci projektu Digitální odyssey se lidé učí nejen ovládat své chytré telefony, ale dozvědí se i o správném bezpečnostním nastavení či rozpoznávání takzvaných fake news.

To, jak unikátní systém školení funguje po celé ČR, popisuje v posledním díle pořadu Byznys kafe programové manažerka Nadace Vodafone Jolana Hájková. „Často se hlásí třeba senioři, kteří byli rodinou obdarováni chytrým telefonem, ale jejich blízcí si nenašli čas na to, aby vysvětlili starší generaci, jak se takové zařízení ovládá,“ popisuje.

Lidé si mohou vybrat některý z on-line kurzů na webu odyssey.nadacevodafone.cz nebo se přihlásit na prezenční kurz, které se pořádají nejčastěji v knihovnách po celé České republice.

„Prezenční kurzy jsou stále preferovanou variantou, mají totiž sekundární benefit, a tím je sociální kontakt,“ dodává Jolana Hájková.

Školení je určeno pro lidi starší 65 let, průměrný věk studentů je ale nyní 74 let. A výjimkou nejsou ani lidé, kterým bylo přes 80 či 90 let. Obsahem kurzů je celá škála dovedností od práce s textem a fotkami přes sociální síť až po komunikační aplikace, jako je třeba WhatsApp. **(jak)**

● Více o tomto projektu zjistíte v pořadu Byznys kafe na webu denik.cz/podnikani

Doporučujeme na webu

- Vystudoval ČVUT, vyrábí ale šindele a luky. Jsem teď šťastnější, říká tesař
- Přírodní elixýry z jihu Čech: Ondřej Halama našel recept na lásku i spánek
- Opravím 999 šicích strojů z tisíce. Včetně šlapacích, říká Libor Heidler

Deník přináší podnikatelské příběhy

inspirativní příběhy živnostníků a firem z měst i venkova po celém Česku

vychází v Deníku každé pondělí, úterý a čtvrtek

na webu denik.cz/podnikani najdete všechny články s bohatou fotogalerií nebo videem



Snem podnikatele a dobrodruha je brát lidi na cesty do vesmíru

V dospívání měl pocit, že nejvíc peněz vydělávají právníci a doktoři, a chtěl být jedním z nich. Postupně mu docházelo, že vše je i o svobodě a o určitém životním poslání. A proto chtěl mít svou firmu. To se třicetiletému Tomáši Zapletalovi z Olomouce podařilo.

PŘÍBĚHY PODNIKATELŮ

JIŘÍ MACEK

Podniká už od patnácti let, i když to bylo tehdy na tatinčkovy „papíry“. Ve dvaceti si za našetřené peníze a úvěry koupil Ferrari F430, první z aut, která jeho firma poskytuje zákazníkům pro adrenalinové sportovní rychlojízdy. Se dvěma kamarády také založil neziskovou organizaci Brave Bear. Ta se specializuje na organizaci zážitků pro děti z dětských domovů a klockánek.

„Život je potřeba žít skrze zážitky, a já si uvědomuji, že ne všichni mají v životě takové štěstí, aby je mohli prožívat. Proto organizujeme zážitky pro děti z dětských domovů a klockánek. Pořádáme dětské dny, bereme je do divadla, do kina, na bowling, na laser game, učíme je



TOMÁŠ ZAPLETAL půjčuje sportovní vozy, zprostředkovává dobrodružné cesty a organizuje zážitky pro děti. Foto: archiv T. Zapletal

anglicky. Snažíme se jim dělat život o trochu hezčí,“ popisuje Tomáš Zapletal jednu ze svých aktivit.

Jeho velkou vášní ale vždy byla auta, proto jsou začátky jeho podnikání spojeny s rychlými a luxusními vozy. „Mílují zvuk motoru sportovních aut i jejich jízdní vlastnosti. Myšlenka podnikat s Ferrari vznikla tak, že jsem věděl, že na své si dlouho nevydělám, ale když bude součástí mojí práce, budu s ním moc jezdit. A tak jsem si ho ve dvaceti koupil.“

Následně založil firmu SportDrive.cz a začal půjčovat a poskytovat zážitkové sportovní jízdy právě ve Ferrari. S instruktorem se jezdí na několika místech v Čechách a na Slovensku. „Jezdíme podle pravidel

a povolených rychlostí. Je tu adrenalin v podobě velkého zrychlení z nuly na sto kilometrů, a pak i fakt, že se lidé mohou projet v běžně nedostupných autech, kterými Lamborghini, Ferrari a Mustang jsou,“ vysvětluje.

A protože je duší dobrodruh a cestovatel, založil si také cestovatelskou platformu Worldee. Ta se zaměřuje na zprostředkovávání dobrodružných cest do zahraničí. Projekt přitom propojuje zkušené cestovatele s kýmkoliv, kdo chce cestovat autenticky a bez starostí. Nabízí itineráře do více než čtyřiceti destinací, kde cestovatelé mohou zažít neuvěřitelné zážitky od polární záře v Norsku přes jízdu karavánem na jihu Španělska až po průzračné moře v Karibiku.

„Na cestu může člověk vyrazit sám nebo s blízkými a řídit se jen aplikací. Vyjet můžete třeba i za Čechy žijícími v zahraničí na Bali, Kostarice, Dominikánské republiky nebo na Srí Lance. Největší zájem je o Island, Norsko a Madeiru. Zajímavostí je třeba cesta do Kostariky za místním šamanem s možností vyzkoušení přírodních látek nebo cesty za sebezpoznaním po kláštřech v Indii,“ říká mladý podnikatel.

Zájezdy začal prodávat loni a obrát činil osm milionů korun. Stejněho obrátu letos dosáhl už v prvním čtvrtletí. Letos Tomáš s Worldee expanduje na zahraniční trhy a chce se stát mezinárodním start-upem.

„Nic v mém životě by se nedělo, kdybych se nerozhodl vystoupit ze své komfortní zóny a cestovat v tom pravém slova smyslu. Takové cestování totiž bourá stereotypy, strach z neznámého, přináší pochopení, příležitosti, znalosti a zážitky na celý život. Teď je to možné jednodušeji díky Worldee. Můj sen je, že by za deset let Worldee mohlo poslat prvního zákazníka na oběžnou dráhu, aby mohl poznávat naši planetu z jiné perspektivy. Přijde mi, že celý život vyhledávám dobrodružství. A tak věřím, že jednou naokouknu do vesmíru i já,“ dodává Tomáš Zapletal.

Podnikání, příběhy, rady a svět aut

Pomáhat můžeme i dvakrát: Dárci plazmy navíc přispívají sirotkům obětí dopravních nehod

Společnost PLASMA PLACE, která v České republice provozuje síť deseti dárcovských center, již před rokem umístila do svých odběrných center dobročinné pokladničky, a snaží se tak mimo jiné podpořit děti, které v důsledku dopravních nehod přišly o jednoho nebo oba rodiče nebo mají v důsledku toho trvalé následky na zdraví.

V dobročinných pokladničkách tak je již nyní několik desítek tisíc korun, které poputují na konto Dětské dopravní nadace, která již čtvrt století pomáhá právě sirotkům. Dobrovolníci tak mohou pomoci dvakrát – darováním plazmy zachránit život a finančním příspěvkem podpořit lepší život dětí bez rodičů.

Podle dostupných statistik došlo na českých silnicích za první pololetí letošního roku k téměř 42 tisícům dopravních nehod, při kterých přišlo o život na 221 lidí. To je více než před rokem ve stejném období. Nejčastěji je na vině nepřiměřená rychlost (12 procent), nedání přednosti v jízdě (11 procent) nebo alkohol za volantem (5 procent). „Přestože se zdá,

že se počet dopravních nehod a fatálních následků za poslední rok ustálil, stále přichází o život zbytečně mnoho lidí. Jako maminka téměř desetileté dcery i ředitelka společnosti, která vloni v rámci skupiny AURES Holdings prodala rekordních 90 tisíc aut, považují za povinnost pomáhat dětem obětí dopravních nehod,“ uvedla Karolína Topolová, generální ředitelka a předsedkyně představenstva skupiny AURES Holdings, provozovatele sítě autocenter AAA AUTO a Mototechna, a již jedenáctým rokem zároveň předsedkyně správní rady Dětské dopravní nadace.

Společnost AURES Holdings a Dětská dopravní nadace společně spojily síly s dárcovskými centry Plasma Place, aby motivovali dárcy nejen darovat pro život nezbytnou plazmu, ale také pomohli dětem, které doživotně poznamenala dopravní nehoda.

„Ve spolupráci s Plasma Place jsme se rozhodli podpořit Dětskou dopravní nadaci. Pod značkou Mototechna motivujeme dárcy plazmy navíc soutěží, kdy každý může navíc vyhrát elektromobil Kia eNiro z naší nabídky na půl roku. Výherce prvního kola soutěže již

úspěšně jezdí a za pár dní Plasma Place vylosuje dalšího dárcu,“ vysvětlila spolupráci Karolína Topolová. Každý dárci plazmy dostane za darování své plazmy odměnu, kterou pak může částečně nebo celou dát do pokladničky na podporu Dětské dopravní nadace.

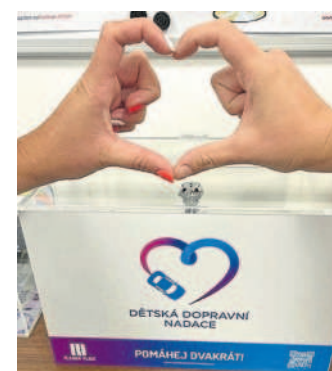


Foto: AURES Holdings

Cílem Dětské dopravní nadace je zejména finančně pomáhat dětem, jejichž rodiče zahynuli při dopravních nehodách, a také těm dětem, které mají v důsledku dopravní nehody trvalé zdravotní následky.

Pomoci Nadace již využily stovky dětí, a některé z nich tak od DDN získaly až půl milionu korun, díky kterým mohly vystudovat a stát se úspěšnými lidmi. Za dvacet pět let tak nadace pomohla

částkou větší 15 milionů korun. Výše ročního příspěvku činí 30 000 Kč pro vysokoškoláky sirotky, 15 000 Kč pro vysokoškoláky polosirotky, 20 000 Kč pro ostatní sirotky od mateřských škol až po vyšší odborné školy a 10 000 Kč pro polosirotky ve stejných vzdělávacích zařízeních.

Děti mohou také využít možnosti studovat bezplatně na soukromé vysoké škole CEVRO Institut, získat přednostně zaměstnání u největšího prodejce ojetých aut AURES Holdings či bezplatně studovat na jazykové škole Confucius.

Každý z nás se kdykoliv může stát účastníkem dopravní nehody, a to i bez vlastního zavinění. Každý z nás má tedy vlastně docela blízko k tomuto problému a snad každý z nás může přispět dětem, které se náhle ocitly bez rodičů, bez zázemí domova, bez pohlázení. Pomoci můžete i vy například i tím, že nám přes webový formulář sdělíte konkrétní jména těch, kterým bychom měli pomoci, nebo je odkážete na www.detskadopravninadace.cz.

Pomoci můžete i prostřednictvím finančního daru v jakékoli výši na číslo účtu nadace, které je 168700844/0300. **(mh)**

PUBLICISTIKA

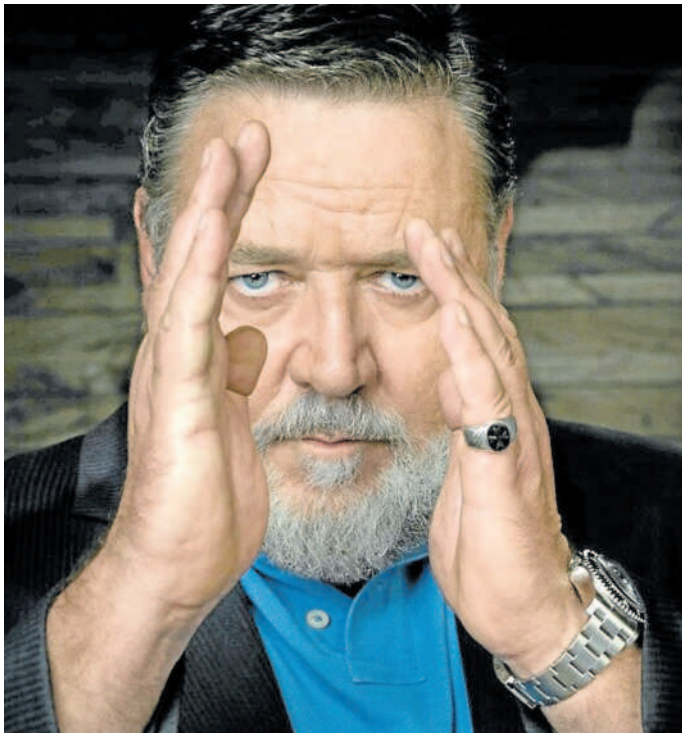
Hvězdné Vary. Přijíždějí Crowe nebo McGregor

Russell Crowe, Ewan McGregor, Robin Wrightová, Alicia Vikanderová. To jsou hlavní hvězdy letošního karlovarského filmového festivalu. Kromě nich ovšem přijíždějí další známé tváře, z nichž některé se vracejí, jako třeba Patricia Clarksonová. A to je pro festival rozhodně dobrá vizitka. Každou z osobností mohou návštěvníci někde potkat, ti šťastnější třeba na toaletách, ostatní na oficiálnějších místech. Na červeném koberci, při úvodních filmech, při přejezdu městem nebo na koncertě. Deník přináší portréty dvou z nich.

JANA PODSKALSKÁ

Russell Crowe (Křišťálový glóbus za mimořádný umělecký přínos světové kinematografii)

Držitel Oscara a dvou Zlatých glóbulů se karlovarskému publiku představí i jako hudebník, a to na zahajovacím koncertu 30. června. Fanoušci filmového Gladiátora se tedy mají na co těšit. Rodák z Nového Zélandu si herectví zkusil už jako šestiletý. Díky robustní postavě vytváří přesvědčivé postavy v akčních a historických filmech (Rychlejší než smrt, Gladiátor, Těžká váha), pro-



HOLLYWOODSKÉ HVĚZDY. Russell Crowe (vlevo) a Ewan McGregor si do sbírky svých cen přidají i tu z Karlových Varů. Foto: MFF KV

sadil se ale i v křehčích rolích, jako byl psychicky nemocný, geniální matematik John Nash ve filmu Rona Howarda Čistá duše, za nějž získal oscarovou nominaci a svůj první Zlatý glóbus.

Zazářil jako policista Bud White v oscarovém snímku L. A. - Přísně tajné i Gladiátora, který mu přinesl Oscara za nejlepší mužský herecký výkon v hlavní roli. Právě tímto filmem započala

jeho dlouholetá spolupráce s režisérem Ridleyem Scottem, s nímž natočil filmy Dobrý ročník, Americký gangster, Labyrint lží či Robin Hood.

V roce 2022 se opět postavil na obě strany kamery, aby režíroval a vytvořil hlavní roli v thrilleru Poker Face. V současné době je v celosvětové distribuci jeho hororový thriller Papežův vymítač, který natočil Julius Avery.



Ewan McGregor (Cena prezidenta MFF KV)

Kariéra skotského herce, režiséra a producenta je příkladem jedinečného spojení tradice ostrovního herectví s širší hollywoodské produkce. Držitel Zlatého glóbu, Emmy a dalších cen přiváží na festival film Druhá šance (You Sing Loud, I Sing Louder), v níž si zahrál s dcerou Clarrou, která bude spolu s ním hostem letošního ročníku.

Zlomové bylo pro herce setkání s režisérem Dannym Boylem. S ním natočil několik zásadních filmů své kariéry – zejména Mělký hrob (za nějž získal Empire Award pro nejlepšího britského herce) a Trainspotting (adaptace románu Irvina Welshe, z níž se stal druhý nejúspěšnější britský film všech dob).

V roce 1999 se McGregorovi otevřela cesta do Hollywoo-

du. Poprvé hrál Obi-Wana Kenobiho v kultovní sci-fi sérii George Lucase ve filmu Hvězdné války: Epizoda I – Skrytá hrozba, točil s Ridleyem Scottem válečné drama Černý jestřáb sestřelen, s Bazem Luhrmannem muzikál Moulin Rouge!, který získal dva Oscary a herec sám Evropskou filmovou cenu za přínos světovému filmu. Jeho herectví vyhledávali režiséři zvučných jmen: Tim Burton, s nímž natočil příběh Velká ryba, Michael Bay, který ho obsadil do akční sci-fi Ostrov, Marc Forster se svým dramatem Hranice života a také Woody Allen, jenž mu dal jednu z hlavních rolí v romantické krimi Kasandrín sen.

Blýskl se rolí ve třetí řadě úspěšného seriálu Fargo, za níž vyhrál Zlatý glóbus pro nejlepšího herce v minisérii a TV filmu. Ve stejné kategorii byl předloni nominován na Zlatý glóbus i za titulní postavu v seriálu Netflixu Halston, kde kraloval jako výstřední módní návrhář, který mu vynesl Cenu Emmy. V současné době natáčí historickou minisérii Gentlemen in Moscow, kterou také produkuje. Vášně pro cestování a motorky promítl do spoluautorství úspěšných cestopisných dokumentů a seriálů, v nichž figuruje i jako průvodce.

Kam ve vesmíru mizí moč astronautů? Pravda je šokující

KATEŘINA RAKUSOVÁ

Vědci dlouhodobě řeší, jak zajistit základní potřeby astronautů na vesmírných misích bez nutnosti zásobování. Odpovědí je recyklace. Národní úřad pro letectví a vesmír (NASA) proto vyvíjí přístroje, které dokážou recyklovat spotřební materiál, jako jsou potraviny nebo voda. A také moč samotných astronautů. Zkouší je na Mezinárodní vesmírné stanici (ISS).

Milníku 98 procent recyklované vody se podařilo podle portálu NASA dosáhnout pomocí Systému kontroly prostředí a podpory života (ECLSS). Systém obsahuje mimo jiné pokročilé odvlhčovače, které jsou schopny zachytit vlhkost uvolňovanou do vzduchu z dechu a potu posádky a tu pak recyklovat.

Zařízení s názvem Urine Processor Assembly (UPA) ale dokáže destilovat i lidskou

moč. Procesem vznikne voda a močový roztok, jinak řečeno solanka. Ta podle serveru Space stále obsahuje určité množství nevyužitě vody. K její extrakci je určen přístroj Brine Processor Assembly (BPA), který dokázal celému systému zvýšit efektivitu recyklace vody právě na 98 procent. Před jeho instalací to bylo o čtyři procenta méně.

Všechnu odpadní vodu nakonec zpracuje Water Processor Assembly (WPA), který ji přemění na pitnou. Zařízení používá sérii specializovaných filtrů a katalytický reaktor, který má za úkol rozkládat zbývající stopové znečištění. Kromě kontroly vody do ní systém přidává i jód, aby zabránil růstu mikroorganismů.

„Řekněme, že na stanici nasbíráte 45 litrů vody. Téměř litr z toho ztratíte a zbylých 98 procent se prostě točí pořád dokola. Udržet to v chodu je docela úžasný úspěch,“ uvedl člen týmu Johnsonova vesmírného střediska, který má celý systém na starost, Christopher Brown. Posádka používá vodu tře-

ba i na přípravu jídla a hygienu.

NEJÍ TO NECHUTNÉ, ALE EFEKTIVNÍ

Zpracování vody na Mezinárodní vesmírné stanici není podle vědců nechutné, dokonce má fungovat lépe než na Zemi. „Posádka nepije moč. Pije vodu, která byla regenerována, filtrována a vyčištěna tak, že je čistší než ta, kterou pijeme tady na Zemi. Máme spoustu pozemních testů, které nám dávají jistotu, že vyrábíme čistou, pitnou vodu,“ řekla manažerka vodních subsystémů ECLSS Jill Williamsová.

Nemožnost zásobování na vesmírných misích podle odbornice znamená to, že musí být schopni získat zpět všechny zdroje, které posádka potřebuje. „Čím méně vody a kyslíku budeme muset dopravit nahoru, tím více vědeckých zařízení bude možné do nosné rakety přidat,“ řekla.

více na denik.cz



Foto: Shutterstock

Chcete **VÍCE** luštění?

Získejte výhodné předplatné s edicí **50 rad mazaného zahradníka**





PRÁVĚ V PRODEJI
na novinových stáncích

- + Věrnostní program s dárky ZDARMA
- + Elektronické předplatné k tištěnému jako BONUS
- + Neomezený přístup na Denik.cz

Více informací a dárků na **www.mojepredplatne.cz** nebo volejte na **272 015 015**.

SPORT | Ústecký kraj

Španělská cesta může pohřbít dospělý fotbal v Roudnici

Tamní fotbalový klub má nové vedení. To připravilo zcela novou sportovní koncepci.

DANIEL BRZÁK

Fotbalovou Roudnici zmlítá spor, který může vyústit až v odliv drtivé většiny hráčů a trenérů, včetně mládežnických kategorií. Vše souvisí s koncepcí nového vedení klubu, které by rádo do týmu přineslo španělskou stopu. Celá záležitost může mít tragické následky, ve hře je i zrušení obou dospělých týmů SK Roudnice nad Labem.

Na konci května na valné hromadě klubu odstoupil tehdejší výkonný výbor, načež bylo zvoleno nové klubové vedení. To nyní tvoří Václav Vohánka jakožto předseda, místopředsedové Pavel Vohánka a Martin Mulač, jenž je zároveň sportovním ředitelem, dále pak David Matuš, Robert Mulač, Václav Rezníček a Petr Týma. Podle klubového webu byla hlavním důvodem skutečnost, že se oddíl dostal už loni v září do platební neschopnosti, kvůli čemuž mu hrozila insolvence či zánik. „Nové zvolení členové výkonného výboru byli nuceni tuto situaci tedy radikálně řešet a do vedení klubu byl zvolen i zástupce budoucího generálního partnera klubu,“ uvedl na skroudnice.cz Pavel Vohánka.

ŠPANĚLSKÁ POMOC

Údajným partnerem má být stavební společnost OHLA-ŽS, jež patří mezi TOP 5 největších v ČR a jejímž vlastníkem je od roku 2003 španělská společnost OHL Central Europe se sídlem v Madridu.

„V tento čas probíhají investiční jednání podoby vzájemné spolupráce, jejíž horizont by měl být na období minimálně pěti let a s primárním zaměřením na



ÚCTYHDNÝCH 116 let slaví fotbalový klub v Roudnici nad Labem. Aktuálně ale řeší změny ve vedení klubu a novou koncepci. Vše může skončit velkým průšvihem. Foto: Deník/Daniel Brzák

práci s mládeží,“ pokračoval Vohánka.

V důsledku toho měli vést letošní letní přípravu roudnických mužstev zkušený španělští trenéři, kteří se měli účastnit povinných příměstských kempů. Nové vedení hodlá nastolit koncept profesionalizace trenérů či založit opět dorostenecké mužstvo, které dosud působilo pod roudnickou VOŠ. „Ambice klubu jsou hrát jiný efektivní fotbal s jasnou koncepcí a postupy do vyšších soutěží,“ uvedl dále pro klubový web Vohánka.

S tím ale nesouhlasí ti, kteří se roudnické mládeži ve svém volném čase věnovali doteď. „Na schůzce s novým vedením nám bylo sděleno, že se ruší už naplánovaná letní příprava, a všechny kategorie napříč celým oddílem nastupují na čtyřtýdenní příměstský kemp, v něm se bude trénovat dvakrát denně,“ osvětluje za druhou stranu sporu šéftrenér mládežnických fotbalových divíčních týmů SK Roudnice Matěj Lačný, jenž si vzal hlavní slovo i na pondělní schůzi, jejíž závěr je zachycen ve videu.

Podle něj klub požadoval po rodičích 5 000 Kč za jed-

noho fotbalistu, další příplatky měly být například za obědy. „Bylo nám sděleno, že kdo se kempu nezúčastní, nebude trénovat ani hrát. Vedení prý chápe, že nejsme profesionální trenéři a máme k tomu svá zaměstnání, takže dopolední blok měli vést Španělé, odpoledne jsme jim měli dělat asistenty. Podle toho, jak by s námi byli na konci spokojeni by nám pak přerозdělili jednotlivé kategorie,“ nelíbí se Lačnému fakt, že by trenéři mohli přijít o své tradiční výběry.

RODIČE TO NECHTĚJÍ

Ti, kdo jsou s novou koncepcí nespokojeni, prý mohou jít, čehož se na pondělní schůzi chytl téměř celý úsek mládeže včetně trenérů, hráčů a jejich rodičů. „Nemyslíme si, že je pan Mulač osobou, která by měla být předkládána za vzor nám či samotným dětem,“ pokračuje dále jakýsi mluvčí roudnických trenérů s tím, že za novým sportovním ředitelem se táhne spousta kauz, včetně vysokých cen zmíněných kempů a soustředění.

Sám Martin Mulač v minulosti kandidoval i na post místopředsedy Fotbalové asociace ČR, kdy se snažil

prosadit očistu českého fotbalu se svou iniciativou Nový fotbal – Nové tváře.

K současné situaci se ale zatím vyjadřovat nechtěl s tím, že nový výkonný výbor odpoví na otázky Deníku v horizontu nejbližších dnů.

Otázkou zůstává, co bude dál. Roudnický klub nyní na svých stránkách urychleně žádá všechny, kdo chtějí v místním SK pokračovat, aby dali tuto skutečnost na vědomí. Roli v tom ale hraje ještě spíše i fakt, že ve středu 28. června končí možnost přihlášení či odhlášení krajských soutěží, ligové už jsou rozlosovány.

V nejkrasším případě by hrozilo nejen odhlášení vyšších, ale i krajských soutěží, ty se týkají také mužstev dospělých. A tým účinkuje v I. A třídě Ústeckého kraje, rezerva o soutěž níž. „Trenéři jsou jednotní. O rodičích to přesně říct nedokážu, ale troufnu si říct, že takových 90 procent stojí za námi,“ uzavírá Lačný, jenž má i podporu dospělých družstev v čele s Jaromírem Hubeným, který má na starosti oba seniorské týmy. Roudnické „áčko“ hraje aktuálně krajskou I.A třídou, rezervní tým bojuje o patro níže, tedy v I.B třídě.

Tenisté dohráli soutěže. V závěru uspěly Louny

Liberec – Tenisté dohráli letošní druhou ligu smíšených družstev i regionální divize. V závěrečných ligových zápasech vyhrály Louny ve skupině A na Kladně a LTK Liberec C na Slovácku. Nováček druhé ligy TK Ústí nad Labem prohrál v nejtěžší pražské skupině B na kurtech Oázky Praha a při rovnosti bodů se Sokolem Říčany obsadil sestupové sedmé místo. Od druhého Tábora přitom dělil Ústí jeden bod.

Nad šestými Říčany Ústečtí doma vyhráli, ale rozhodovalo skóre ze všech zápasů a to měli lepší Středočeši. Ústečtí podali řídícímu orgánu soutěže námitku k průběhu zápasu posledního kola v Říčanech, kde hrál Start Praha B.

Vítězi skupiny první severočeské divize se staly celky Mostu C a LTK Liberec C Rochlice, které se 9. září střetnou pod Ještědem o titul přeborníka severních Čech a postup do druhé ligy.

Výsledky 7. kola druhé ligy, skupina A: Kladno – Louny 3:5, Škoda Plzeň – Slávia Plzeň B 2:7, Mariánské Lázně – Měchenice 2:7, Karlovy Vary – Cheb 3:6. Skupinu vyhrály Měchenice před Slávií Plzeň B a Louny. Sestupují týmy z lázeňských měst Karlovy Vary a Mariánské Lázně.

Druhá liga, skupina B: Oáza Praha – TK Ústí 7:2, Sokol Říčany – Start Praha B 6:3, Tábora – LTC Modřany B 5:3, LOB Bohnice – SK Hamr B 4:5. Do první ligy postupují vítězně Modřany B, sestoupit by mělo předposlední Ústí a Bohnice, které nevyhrály ani jeden zápas.

Druhá liga, skupina C: Slovácko – LTK Liberec B 1:5, Dvůr Králové – DTJ Hradec Králové B 4:5, Plíšková Academy B Říčany – Houštka Stará Boleslav 3:6, Eden Hradec Králové – Český Brod 3:6. Skupinu vyhrála Houštka, sestupují Plíšková Academy B Říčany a Eden Hradec Králové.

První Severočeská divize A, 7. kolo: Žatec – Kadaň 6:3, Most C – Litoměřice 9:0, Duchcov – Panorama Teplice 6:3, Louny B – Chomutov 8:1.

Skupinu vyhrál bez porážky Most C, do druhé divize sestupuje poslední Chomutov.

První Severočeská divize B: Liberec C Rochlice – Hrádek nad Nisou 5:1, Štětí – Frýdlant 3:6, Start Liberec – ČLTK Biž. Jablonec 3:6.

Skupinu vyhrál Liberec C Rochlice, sestupuje Česká Lípa. Do první Severočeské divize postoupili vítězové dvou skupin druhé regionální divize TK Ústí nad Labem B a Slovan Liberec. (př)

Varnsdorf zahájí druhou ligu doma, přivítá rezervu Olomouce

Varnsdorf – Los pro novou sezónu FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY je venku. FK Varnsdorf do nového ročníku vstoupí domácím zápasem proti rezervě Olomouce.

Úředním termínem je 22. červenec, nicméně přesné data a časy výkopu budou ještě upřesněny.

Podzimní los: 1. kolo: Varnsdorf – Olomouc B (22. 7.), **2. kolo:** Opava – Varnsdorf (29. 7.), **3. kolo:** Varnsdorf – Vlašim (2. 8.), **4. kolo:** Dukla – Varnsdorf (5. 8.), **5. kolo:**

Varnsdorf – Sparta B (12. 8.), **6. kolo:** Lišeň – Varnsdorf (19. 8.), **7. kolo:** Varnsdorf – Táborsko (26. 8.), **8. kolo:** Brno – Varnsdorf (2. 9.), **9. kolo:** Varnsdorf – Chrudim (16. 9.), **10. kolo:** Prostějov – Varnsdorf (23. 9.), **11. kolo:** Varnsdorf – Vyškov (30. 9.), **12. kolo:** Varnsdorf – Jihlava (7. 10.), **13. kolo:** Kroměříž – Varnsdorf (21. 10.), **14. kolo:** Varnsdorf – Žižkov (28. 10.), **15. kolo:** Příbram – Varnsdorf (4. 11.), **16. kolo:** Varnsdorf – Opava (11. 11.). (zem)

Servis pro fanoušky! Vilémov hraje okres, prezentuje se ale jako Sparta

VÁCLAV VEVERKA

Jestli v chomutovském okresním přeboru fandíte Vilémovu a současně rádi brouzdáte po sociálních sítích, tak musíte být jako fanoušek spokojený. Vilémov hraje nejnižší soutěž, ale prezentuje se jako Sparta. Doslova. Fanoušci mají u místního klubu parádní servis.

Zkuste si to sami. Najdete si na Facebooku profil TJ Sokol Vilémov a uvidíte, jak se klub na veřejnosti ukazuje. Svým příznivcům v lákavé grafice přináší rozhovory s hráči, trenéry, zaobírá se statistikami a dalšími fotba-



SERVIS PRO FANOUŠKY. Fotbalový Vilémov hraje okresní přebor na Chomutovsku. Na sociálních sítích ovšem žije jako vyhlášená velkoklub. Fanoušky zásobuje krásnou grafikou, rozhovory, statistikami, zkrátka si své příznivce hýčká. Reprofoto: TJ Sokol Vilémov

lovými věcmi. Za sociálními sítěmi klubu stojí zdejší hráč Marek Kadlec.

„Když už vymyslím grafiku, tak pak to je už snadné. Ale vymyslet to, aby to nějak vy-

padlo, to mi dá zabrat,“ vypráví Marek Kadlec. „Teď mám ještě spoustu rozhovorů, co budu dělat, ale dělám to postupně, protože mi to zabere dost času a toho moc

nemám. Věnuji se sociálním sítím klubu ve volných chvílích,“ doplnil Kadlec. A pozor! Klub myslí i na ty, kteří sociálním sítím neholdují. „Máme vývěsku vedle

obchodu, kam také vše ohledně klubu dáváme a tam si to mohou přečíst a prohlédnout i ti, kteří nemají Instagram nebo Facebook,“ překvapil další zají-

mařství Marek Kadlec.

Vilémov po vzoru velkých klubů nezapomíná ani na charitu. Sympaticky se pár týdnů zpět postavil k finále okresního poháru s Rašovicemi. Lidé se přišli bavit fotbalem a zároveň se vybíralo na malého sirotka Mirečka, který přišel o oba rodiče. Vybralo se parádních šestnáct tisíc korun.

„Snažíme se. Jsem rád, když je klub pořádně vidět i zvenčí. Na hřišti nám to teď moc nešlo, tak se to snažíme zachránit alespoň takto – grafikou a informacemi,“ usmívá se Marek Kadlec. V tomto případě se to jeho klubu daří parádně!